



MUNICÍPIO DE SENGÉS
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO
E.R.M. "DR. WENCESLAU BRAZ"
BAIRRO: ALVES
Março 2020 – Manhã e Tarde

Segunda-feira 02/03	Terça-feira 03/03	Quarta-feira 04/03	Quinta-feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Bolacha rosquinha Chá Kcal: 250	Arroz/feijão Carne moída com milho Banana Kcal: 624	Bolacha maisena Bebida láctea Kcal: 206,3	Pão Dog com margarina Bebida láctea Kcal: 270,1	Salada Arroz/Feijão Farofa de carne moída Kcal: 610
09/03 Mingau com coco ralado Kcal: 325,43	10/03 Quirera com frango Laranja Kcal: 258,1	11/03 Bolacha maisena Bebida láctea Kcal: 206,3	12/03 Pão Dog com margarina Chá Kcal: 220,3	13/03 Arroz/feijão Carne moída com legumes Kcal: 583
16/03 Mingau de chocolate Kcal: 314	17/03 Arroz Virado de feijão Carne moída com legumes Laranja Kcal: 601	18/03 Bolacha rosquinha Chá Kcal: 250	19/03 Pão Doce Chá Kcal: 308,5	20/03 Bolacha de maisena Chá Kcal: 210,4
23/03 Macarrão com almôndegas Kcal: 525,4	24/03 Repolho Arroz/Feijão Carne em iscas ao molho com legumes Kcal: 520,4	25/03 Polenta cremosa com carne moída Laranja Kcal: 512,2	26/03 Quirera com carne de porco Banana Kcal: 343,1	27/03 Bolo e chá. Sugestão: Trigo simples, ou toalha felpuda. Kcal: 393,9
30/03 Cereal com leite Kcal: 420,2	31/03 Torta de frango Bebida láctea Kcal: 320,7			

Patricia Delgado Ferreira
CRN 10995
Nutricionista
Patricia D. Ferreira



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO

E.R.M. "DR. WENCESLAU BRAZ"

BAIRRO: ALVES

FEVEREIRO 2020 – Manhã e Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				<u>01/02</u> FÉRIAS
<u>03/02</u> FÉRIAS	<u>04/02</u> FÉRIAS	<u>05/02</u> FÉRIAS	<u>06/02</u> FÉRIAS	<u>07/02</u> FÉRIAS
<u>10/02</u> Arroz/feijão Empanado de peixe Kcal: 549	<u>11/02</u> Chá Bolacha maisena Kcal: 210,4	<u>12/02</u> Salada Arroz/feijão Carne em iscas com legumes Fruta Kcal: 517	<u>13/02</u> Pão doce Chá Kcal: 308,5	<u>14/02</u> Chá Bolacha rosquinha Kcal: 250
<u>17/02</u> Cereal com iogurte Kcal:360,8	<u>18/02</u> Macarrão com carne moída Laranja Kcal: 553,1	<u>19/02</u> Salada Arroz/ Feijão Carne em iscas com legumes Fruta Kcal: 562,7	<u>20/02</u> Pão dog com margarina Bebida láctea Kcal: 270,1	<u>21/02</u> Chá Bolacha rosquinha Kcal: 250
<u>24/02</u> RECESSO	<u>25/02</u> FERIADO	<u>26/02</u> RECESSO	<u>27/02</u> Chá Bolacha maisena Kcal: 210,4	<u>28/02</u> Quirera com carne em iscas Kcal: 214,2

Obs.: cardápio sujeito a alterações, mediante autorização do Setor.
Bolos: Banana, laranja, fubá, formigueiro, toalha felpuda.

Patricia Delgado Ferreira
CRN 10985

Nutricionista

Patricia D. Ferreira