



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO AGOSTO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL “RENASCER”

(CRECHE 7-11 MESES)

Café da Manhã 8:00h

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01/08</b> <b>Papinha pão francês com leite</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>02/08</b> <b>Banana picada Bolacha maisena Chá</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>03/08</b> <b>Pão dog com requeijão Chá</b> Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<b>04/08</b> <b>Mingau de chocolate (50%) Maçã raspadinha</b> Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<b>05/08</b> <b>Pão doce Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<b>08/08</b> <b>Pão dog com margarina Bebida láctea</b> Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<b>09/08</b> <b>Bolacha rosquinha Chá</b> Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<b>10/08</b> <b>Pão doce Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<b>11/08</b> <b>Bolacha maisena Chá Mamão amassado</b> Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<b>12/08</b> <b>Pão dog com requeijão Chá</b> Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g
<b>15/08</b> <b>Pão dog c/ requeijão Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<b>16/08</b> <b>Biscoito maisena Chá</b> Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<b>17/08</b> <b>Papinha pão francês com leite</b> Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<b>18/08</b> <b>Bolacha rosquinha Chá Banana amassada</b> Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<b>19/08</b> <b>Pão doce Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<b>22/08</b> <b>Papinha de pão francês + Chá</b> Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<b>23/08</b> <b>Papinha de bolacha maisena Com leite Banana picada</b> Kcal: 116	<b>24/08</b> <b>Pão doce Chá</b> Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<b>25/08</b> <b>Bolo simples Chá</b> Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<b>26/08</b> <b>Pão dog c/ margarina Chá Mamão amassado</b> Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<b>29/08</b> <b>Papinha de pão francês + Chá</b> Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<b>30/08</b> <b>Papinha de bolacha maisena Com leite Banana picada</b> Kcal: 116	<b>31/08</b> <b>Pão dog com requeijão Chá</b> Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g		

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

*Patrícia D. Floriano*



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO AGOSTO

#### CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL “RENASCER”

(JARDIM 1-3 ANOS)

Café da Manhã 8:00

<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira</u>
<u>01/08</u> Pão francês com margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>02/08</u> Bolacha maisena Chá Banana Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>03/08</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>04/08</u> Mingau de chocolate (50%) Maçã picada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>05/08</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>08/08</u> Pão dog com margarina Bebida láctea Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<u>09/08</u> Bolacha rosquinha Chá Banana Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>10/08</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>11/08</u> Bolacha maisena Chá Banana Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>12/08</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>15/08</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>16/08</u> Biscoito maisena Chá Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>17/08</u> Pão francês com requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>18/08</u> Bolacha rosquinha Chá Banana Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>19/08</u> Pão doce Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g
<u>22/08</u> Pão francês com margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>23/08</u> Bolacha maisena Achocolatado Banana Kcal: 190 CHO: 28,1g PTN: 6,1g LÍP: 6,1g	<u>24/08</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>25/08</u> Bolo simples Chá Kcal: 150 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>26/08</u> Pão dog c/ margarina Chá Mamão picado Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>29/08</u> Pão francês com margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	<u>30/08</u> Bolacha maisena Chá Banana picada Kcal: 116	<u>31/08</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g		

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

*Patrícia D. Floriano*