



REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Batata doce cozida amassada	Banana amassada	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia
	a 08:20	Creche II e III	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão dog, requeijão Chá de ervas	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo chocolate simples Chá de ervas
	08:25 08:45	Pré I e II	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão dog, requeijão Chá de ervas	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo chocolate simples Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Pera
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Carne moída, Brócolis, batata,	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Ovo Cozido Cenoura, Chuchu	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Pernil desfiado Couve/Mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas desfiado Tomate/Cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado Beterraba/chuchu
	11:20	Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, purê abóbora Salada: Tomate	Arroz feijão Ovo Cozido Abobrinha, Salada: Alface	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Salada:Chuchu
	11:25 a 11:45	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, purê abóbora Salada: Alface Maçã	Arroz feijão Ovo Cozido Abobrinha, Salada: Beterraba Laranja	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho Melão	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface Banana	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Saldada: Chuchu Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Maçã	Laranja	Banana	Pera	Banana
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Caldo feijão, macarrão, frango desfiado tomate/cenoura/ batata	Sopa legumes: Arroz, brócolis, chuchu cenoura, iscas patinho	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão patinho iscas ,tomate, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Macarrão, carne moída tomate, abobrinha	Sopa legumes: patinho Arroz, ervilha, chuchu	Arroz com frango, tomate ervilha, milho	Bolo chocolate simples Polpa abacaxi com leite	Sopa de legumes: Frango Abóbora madura, repolho

Adicionar nas preparações: Alho, cebola, extrato de tomate, salsinha, cebolinha e outros temperos para potencializar os nutrientes.



J. Melo



REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Banana amassada	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	a 08:20	Creche II e III	Pão francês Manteiga	Pão dog Manteiga	Pão francês Requeijão	Bolo cenoura simples Chá de ervas	
	08:25 08:45	Pré I e II	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo cenoura simples Chá de ervas	
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	
		Creche II, III	Melão	Laranja	Banana	Pera	
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Carne moída, batata, Brócolis	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Pernil desfiado Couve/Mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas desfiado Tomate/Cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado Beterraba/chuchu	
	11:20	Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate Purê abóbora Salada: Tomate	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Salada: Chuchu	
	11:25 a 11:45	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, Purê abóbora Salada: Alface Maçã	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho Melão	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface Banana	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Saldada: Chuchu Salada de Frutas	
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	
		Creche II, III e Pré	Maçã	Banana	Pera	Banana	
JANTAR	15:30	Creche I	Caldo feijão, quirera frango desfiado tomate/cenoura/ batata	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abóbobrinha e brócolis	Caldo feijão, polenta tomate, ervilhas, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu	
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Quirera, pernil tomate, abobrinha	Arroz com frango, tomate ervilha, milho,	Bolo cenoura simples Polpa abacaxi com leite	Sopa de legumes: Frango Abóbora madura, repolho	

Adicionar nas preparações: Alho, cebola, extrato de tomate, salsinha, cebolinha e outros temperos para potencializar os nutrientes.

Maria das Graças de Souza - Nutricionista QT CRN8-14399



REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Batata doce cozida amassada	Banana amassada	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia
	a 08:20	Creche II e III	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão dog, requeijão Chá de ervas	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo de fubá simples Chá de ervas
	08:25 08:45	Pré I e II	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão dog, requeijão Chá de ervas	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo de fubá simples Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Pera
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Carne moída, Brócolis, batata,	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado Cenoura, Chuchu	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Pernil desfiado Couve/Mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas desfiado Tomate/Cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado Beterraba/chuchu
	11:20	Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, purê abóbora Salada: Tomate	Arroz feijão Peito de frango Abobrinha, Salada: Alface	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Salada: Chuchu
	11:25 a 11:45	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, purê abóbora Salada: Alface Maçã	Arroz feijão Peito de frango Abobrinha, Salada: Beterraba Laranja	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho Melão	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface Banana	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Saldada: Chuchu Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Maçã	Laranja	Banana	Pera	Banana
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Caldo feijão, polenta, frango desfiado tomate/cenoura/ batata	Sopa legumes: Arroz, brócolis, chuchu cenoura, iscas patinho	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão patinho iscas ,tomate, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Polenta, carne moída tomate, abobrinha	Sopa legumes: patinho Arroz, ervilha, chuchu	Arroz com frango, tomate ervilha, milho	Bolo de fubá simples Polpa abacaxi com leite	Sopa de legumes: Frango Abóbora madura, repolho

Adicionar nas preparações: Alho, cebola, extrato de tomate, salsinha, cebolinha e outros temperos para potencializar os nutrientes.




REFEIÇÃO	HORA	TURMA/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:00	Creche I	Mingau: aveia Banana e canela	Batata doce cozida amassada	Banana amassada	Mingau de alho e ovo	Mingau: Maçã e aveia
	a 08:20	Creche II e III	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão dog, requeijão Chá de ervas	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo chocolate simples Chá de ervas
	08:25 08:45	Pré I e II	Pão francês, manteiga Leite e cacau	Pão dog, requeijão Chá de ervas	Pão francês, manteiga Leite e café	Pão francês, requeijão Leite e cacau	Bolo chocolate simples Chá de ervas
COLAÇÃO	09:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III	Melão	Maçã	Laranja	Banana	Pera
ALMOÇO	11:00	Creche I	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Carne moída, Brócolis, batata,	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado Cenoura, Chuchu	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Pernil desfiado Couve/Mandioca	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Patinho iscas desfiado Tomate/Cenoura	Papa: Arroz cozido Caldo Feijão Frango desfiado Beterraba/chuchu
		Creche II e III	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, purê abóbora Salada: Tomate	Arroz feijão Peito de frango Abobrinha, Salada: Alface	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Salada: Chuchu
	11:25 a 11:45	Pré I e II	Arroz, feijão Carne moída, extrato de tomate, purê abóbora Salada: Alface Maçã	Arroz feijão Peito de frango Abobrinha, Salada: Beterraba Laranja	Arroz, feijão, pernil Fígado para a farofa: couve, milho e ervilhas Salada: repolho Melão	Arroz, feijão Patinho iscas refogado com mandioca, tomate Salada: Alface Banana	Arroz, feijão Frango desfiado Batata gratinada, orégano Saldada: Chuchu Salada de Frutas
COLAÇÃO	13:45	Creche I	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta	Mamadeira ou fruta
		Creche II, III e Pré	Maçã	Laranja	Banana	Pera	Banana
JANTAR	15:30	Creche I	Papa: Caldo feijão, macarrão, frango desfiado tomate/cenoura/ batata	Sopa legumes: Arroz, brócolis, chuchu cenoura, iscas patinho	Papa: Arroz e caldo feijão Frango desfiado abobrinha e brócolis	Papa: Arroz e feijão patinho iscas ,tomate, couve	Papa de sopa legumes: carne, cenoura, brócolis batata e chuchu
	16:00	Creche II e III Pré I e II	Macarrão, carne moída tomate, abobrinha	Sopa legumes: patinho Arroz, ervilha, chuchu	Arroz com frango, tomate ervilha, milho	Bolo chocolate simples Polpa abacaxi com leite	Sopa de legumes: Frango Abóbora madura, repolho

Adicionar nas preparações: Alho, cebola, extrato de tomate, salsinha, cebolinha e outros temperos para potencializar os nutrientes.

Maria das Graças de Souza - Nutricionista QT CRN8-14399