



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO FEVEREIRO 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. "TRAJANO JORGE"

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/02 Quirera com carne em iscas Couve refogada e alface Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	02/02 Macarrão com frango desfiado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
05/02 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Chuchu cozido Maçã Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	06/02 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	07/02 Mingau de chocolate Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	08/02 Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	09/02 Pão Dog com manteiga Chá Banana Kcal: 267 CHO: 33,8g PTN: 17,7g LÍP: 6,6g
12/02 RECESSO	13/02 RECESSO	14/02 RECESSO	15/02 Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	16/02 Arroz com frango e milho Feijão Repolho Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
19/02 Cereal com leite Maçã Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	20/02 Arroz/ Virado de feijão Carne de porco Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	21/02 Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	22/02 Macarrão com frango desfiado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	23/02 Arroz doce Kcal: 302 CHO: 43,1g PTN: 13,6g LÍP: 8,12g
26/02 Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	27/02 Arroz/Feijão Polenta cremosa Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	28/02 Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	29/02 Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Laranja Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia D. Floriano