



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO FEVEREIRO 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo "PRESIDENTE MÉDICI"

BAIRRO: OURO VERDE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			<u>01/02</u> Quirera com carne em iscas Couve refogada e alface Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>02/02</u> <b>Macarrão com frango desfiado</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>05/02</u> <b>Macarrão (Ave Maria) com carne moída</b> <b>Chuchu cozido</b> <b>Maçã</b> Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>06/02</u> <b>Arroz/Feijão</b> <b>Carne bovina em iscas com batata</b> <b>Banana</b> Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/02</u> <b>Pão Dog com manteiga</b> <b>Chá</b> <b>Banana</b> Kcal: 267 CHO: 33,8g PTN: 17,7g LÍP: 6,6g	<u>08/02</u> <b>Arroz/Feijão</b> <b>Polenta cremosa com carne em iscas</b> <b>Abobrinha cozida</b> <b>Laranja</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>09/02</u> <b>Mingau de chocolate</b> <b>Banana</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g
<u>12/02</u> <b>RECESSO</b>	<u>13/02</u> <b>RECESSO</b>	<u>14/02</u> <b>RECESSO</b>	<u>15/02</u> <b>Polenta cremosa</b> <b>Almôndegas ao molho</b> <b>Banana</b> Kcal: 302 CHO: 44,1g	<u>16/02</u> <b>Arroz com frango e milho</b> <b>Feijão</b> <b>Repolho</b> <b>Laranja</b> Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>19/02</u> <b>Cereal com leite</b> <b>Maçã</b> Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>20/02</u> <b>Arroz/ Virado de feijão</b> <b>Carne de porco</b> <b>Couve refogada</b> <b>Banana</b> Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>21/02</u> <b>Macarrão (Parafuso) com carne moída</b> <b>Abobrinha cozida</b> <b>Laranja</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>22/02</u> <b>Macarrão com frango desfiado</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>23/02</u> <b>Arroz doce</b> Kcal: 302 CHO: 43,1g PTN: 13,6g LÍP: 8,12g
<u>26/02</u> <b>Macarrão (Ave Maria) com carne moída</b> <b>Maçã</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>27/02</u> <b>Arroz/Feijão</b> <b>Polenta cremosa</b> <b>Frango ao molho</b> <b>Abobrinha cozida</b> <b>Laranja</b> Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/02</u> <b>Arroz/Feijão</b> <b>Carne bovina em iscas com batata</b> <b>Banana</b> Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/02</u> <b>Alface e couve</b> <b>Arroz/feijão</b> <b>Frango ao molho</b> <b>Laranja</b> Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	

Responsável Técnica:  
PATRICIA DELGADO FLORIANO  
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995  
Nutricionista

*Patrícia Delgado Floriano*