



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO FEVEREIRO 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. "LHUBINA B. DA ROSA"

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			<u>01/02</u> Quirera com carne em iscas Couve refogada e alface Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>02/02</u> Macarrão com frango desfiado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>05/02</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Chuchu cozido Maçã Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>06/02</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/02</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/02</u> Pão Dog com manteiga Chá Banana Kcal: 267 CHO: 33,8g PTN: 17,7g LÍP: 6,6g	<u>09/02</u> Mingau de chocolate Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g
<u>12/02</u> RECESSO	<u>13/02</u> RECESSO	<u>14/02</u> RECESSO	<u>15/02</u> Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 302 CHO: 44,1g	<u>16/02</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>19/02</u> Cereal com leite Maçã Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>20/02</u> Arroz/ Virado de feijão Carne de porco Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>21/02</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>22/02</u> Macarrão com frango desfiado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>23/02</u> Arroz doce Kcal: 302 CHO: 43,1g PTN: 13,6g LÍP: 8,12g
<u>26/02</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>27/02</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/02</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/02</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Laranja Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano