

CARDÁPIO FEVEREIRO ESCOLA ARISTIDES
2024



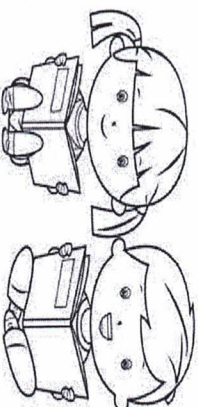
MUNICÍPIO DE SENÇÊS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h				01/02 Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	02/02 Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA TARDE – 09:30 às 10:15h				Pão francês c/ carne moída Achocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h				Arroz/ Feijão Quirera com carne em iscas Couve refogada e alface Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão Macarrão com frango desfiado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h				Pão francês c/ carne moída Achocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano



CARDÁPIO FEVEREIRO ESCOLA ARISTIDES
2024



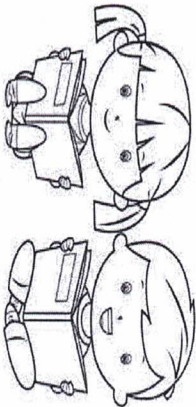
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA TARDE – 09:30 às 10:15h	Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Pão francês requieijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h	Arroz/ Feijão Macarrão (Ave Maria) com carne moída Chuchu cozido Maçã Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz com frango e milho Feijão Repolho Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão francês requieijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano



CARDÁPIO FEVEREIRO ESCOLA ARISTIDES
2024



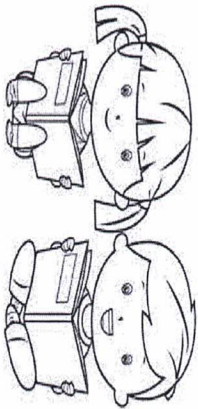
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h				Bolacha rosquinha Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA TARDE – 09:30 às 10:15h	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>	<u>RECESSO</u>	Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h				Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h				Cereal c/ iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano



CARDÁPIO FEVEREIRO ESCOLA ARISTIDES
2024



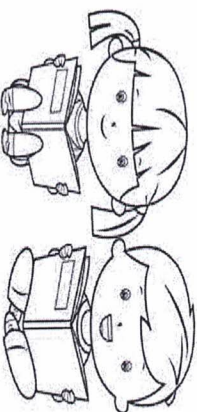
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA TARDE – 09:30 às 10:15h	Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h	Arroz/feijão Carne bovina em iscas ao molho Brócolis e repolho. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão Frango ao molho Abobrinha e alface Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão Sopa de frango com mandioca Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog manteiga Achocolatado Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano



CARDÁPIO FEVEREIRO ESCOLA ARISTIDES
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/02	27/02	28/02	29/02	
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	
LANCHE DA TARDE – 09:30 às 10:15h	Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão doce Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Pão dog c/ manteiga Achocolatado 50% Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão Arroz/ Feijão Quireira com frango Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Pão dog c/ carne moída Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Floriano

