

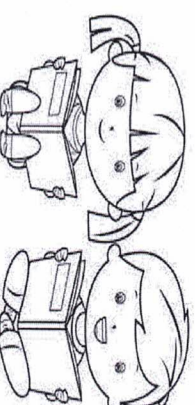


REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão francês c/ requeijão Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas c/ mandioca Maçã picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Abacaxi Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída e cenoura Chuchu Suco de maracujá Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Mamão picado Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão francês c/ requeijão Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
COLAÇÃO – 15:30h	Maçã	Bolacha maisena	Maçã	Banana	Bolacha rosquinha

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano



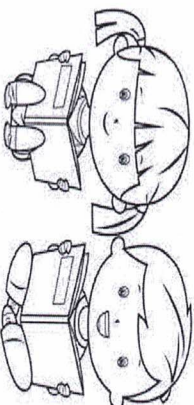


REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês c/ requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo de laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Carne moída Chuchu cozido e couve Maçã raspadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz /Feijão com caldo Macarrão c/ frango desfiado Repolho e alface Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera c/ carne em iscas Beterraba bem cozida Laranja picadinha Kcal: 303 CHO: 44, 1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Mamão picado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h	Pão francês c/ requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo de laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h	Mamão	Banana	Mamão amassado	Bolacha maisena	Banana

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano



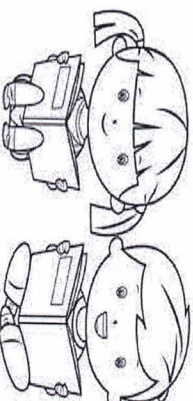


REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Repolho Maçã picada Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e alface Laranja picada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão c/ atum Abobrinha refogada Laranja picada Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Beterraba Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
LANCHE DA TARDE – 14:00 -14:30h	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã picada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30hh	Maçã	Bolacha maisena	Banana	Maçã	Banana

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano



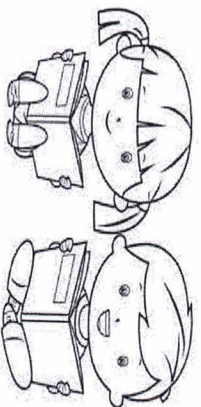


REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão dog c/ manteiga Achocolatado 50% Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g		
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Maçã picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e alface Laranja picada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne móida Abobrinha cozida Mamão picado Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	RECESSO	FERIADO
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h	Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g		
COLAÇÃO – 15:30h	Bolacha rosquinha	Maçã	Banana		

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia B. Floriano





REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz/Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Abacaxi Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne móida Chuchu e abobrinha cozidos Suco de maracujá Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Mamão amassado Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne móida Abobrinha refogada Laranja picadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mamão amassado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
COLAÇÃO 15:30h	Maçã	Bolacha maisena	Maçã	Banana	Bolacha maisena

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

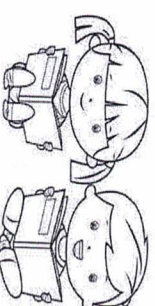
Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos horários pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano



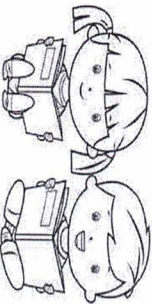


REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo de laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Carne moída Chuchu cozido Maçã raspadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com frango desfiado Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera c/ carne em iscas Beterraba bem cozida Laranja picadinha Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Mamão amassado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mamão amassado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão francês com leite iogurte Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Bolo de laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h	Mamão	Banana	Mamão amassado	Bolacha maisena	Banana

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano

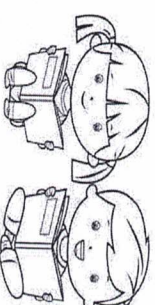




REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Cenoura e batata ensopadas. Maçã raspadinha Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha cozida Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Beterraba Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão dog com leite Banana amassada Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h	Maçã	Bolacha maisena	Banana	Maçã	Banana

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista



CARDÁPIO MARÇO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g		
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa Carne em iscas Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Mamão amassado Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	RECESSO	FERIADO
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g		
COLAÇÃO – 15:30h	Bolacha maisena	Maçã	Banana		

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano

