

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>	<u>RECESSO</u>	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 12:00h				Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h				Mamão amassado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h				Bolacha maisena	Banana



Patricia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO

CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano



REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis, cenoura e batata ensopadas. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne molda Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne molda Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maça raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h	Maça	Bolacha maisena	Banana	Maça	Banana

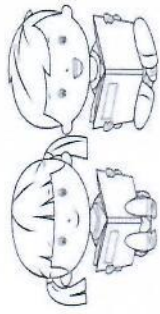




MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	26/02 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	27/02 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	28/02 Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	29/02 Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com frango Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
COLAÇÃO – 15:30h	Maçã	Bolacha maisena	Banana	Mamão amassado	



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO			QUINTA 01/02	SEXTA 02/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h			Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h			Arroz/Feijão com caldo Macarrão com frango desfiado Repolho Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída Chuchu e couve flor cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 12:00h			Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h			Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g
COLAÇÃO – 15:30h			Banana	Mamão

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Observações:
As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.
Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercôrrências com as entregas.

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano





MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de aveia Maça raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura ensopadas Abobrinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo viradinho de carne moída Chuchu e couve flor cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 12:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
COLAÇÃO 15:30h	Maça	Bolacha maisena	Maça	Banana	Bolacha maisena



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO

Patricia P. Florino



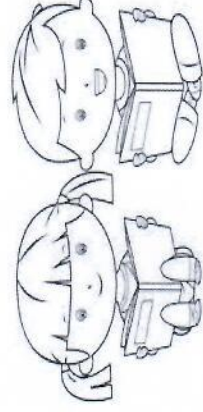
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/02	02/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão francês com manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h				Arroz /Feijão com caldo Macarrão c/ frango desfiado Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída ao molho com milho Chuchu e couve flor cozidos Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h				Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
COLAÇÃO – 15:30h				Banana	Mamão

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano

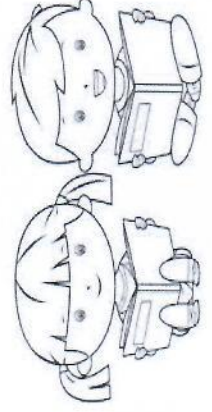




MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/02	TERÇA 06/02	QUARTA 07/02	QUINTA 08/02	SEXTA 09/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Viradinho de couve e milho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura Abobrinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Viradinho de carne molda Chuchu e couve flor cozidos Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mamão picado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
COLAÇÃO – 15:30h	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Bolacha maisena



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

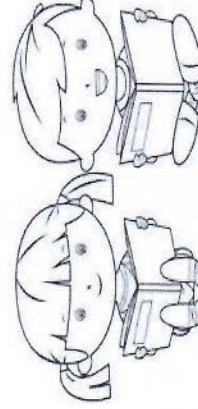
Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista
Patricia Delgado Floriano



REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>	<u>RECESSO</u>	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h				Mamão picado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h				Laranja picada	Mamão picado

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista
Patricia D. Floriano

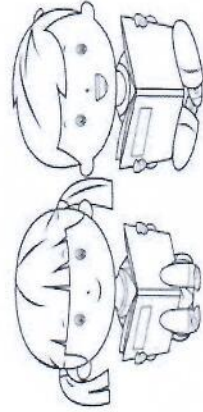




CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis e repolho. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e alface Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
LANCHE DA TARDE – 14:00 -14:30h	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maça picada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g
COLAÇÃO – 15:30h	Maça	Bolacha maisena	Banana	Mamão	Banana



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog c/ manteiga Bebida láctea Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja picada Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com frango Couve refogada Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h	Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Pão dog c/ carne moída Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
COLAÇÃO – 15:30h	Bolacha maisena	Maça picada	Bolacha maisena	Banana	

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano

