

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>	<u>RECESSO</u>	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h				Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h				Mamão amassado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/02	02/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão francês com manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h				Arroz /Feijão com caldo Macarrão c/ frango desfiado Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída ao molho com milho Chuchu e couve flor cozidos Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h LANCHE DA TARDE – 15:00 h				Banana Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Mamão Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

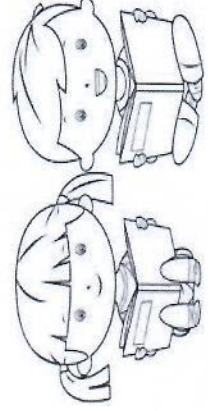
Patricia D. Floriano

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis e repolho. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e alface Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne molda e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00hh	Maçã	Bolacha maisena	Banana	Mamão	Banana
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã picada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

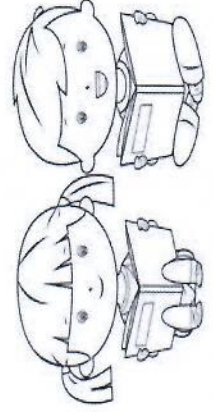
Patricia D. Floriano

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	26/02 Pão francês c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	27/02 Bolo banana com aveia Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	28/02 Pão dog c/ manteiga Bebida láctea Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	29/02 Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moida Abobrinha cozida Laranja picada Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quireira com frango Couve refogada Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
COLAÇÃO – 13:00h	Bolacha maisena	Maça picada	Bolacha maisena	Banana	
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão francês c/ queijão Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Pão dog c/ carne moida Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995
Nutricionista

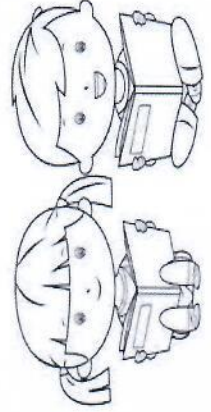
Patricia D. Floriano



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	05/02 Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	06/02 Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	07/02 Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	08/02 Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	09/02 Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Viradinho de couve e milho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura Abobrinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Viradinho de carne moída Chuchu e couve flor cozidos Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Bolacha maisena
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mamão picado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

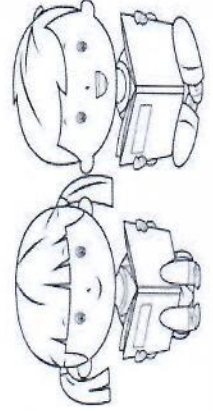
Patricia P. Floriano



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>	<u>RECESSO</u>	Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LIP: 6,4g	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h				Laranja picada	Mamão picado
LANCHE DA TARDE – 15:00 h				Mamão picado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia P. Floriano

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024

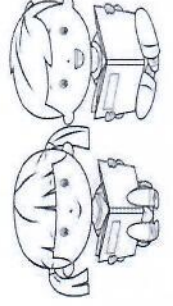


MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h				01/02 Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h				Arroz/Feijão com caldo Macarrão com frango desfiado Repolho Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída Chuchu e couve flor cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h				Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h				Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Observações:
As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

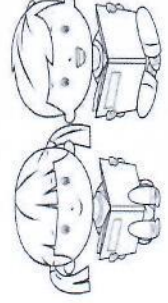
Patricia D. Floriano

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	19/02 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	20/02 Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	21/02 Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	22/02 Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	23/02 Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis, cenoura e batata ensopadas. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano





CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	26/02 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	27/02 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	28/02 Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	29/02 Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne molda Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com frango Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

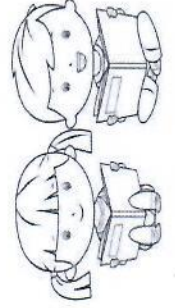




MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA MARA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	05/02 Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	06/02 Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	07/02 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	08/02 Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	09/02 Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz/Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Beterraba bem cozida Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura ensopadas Abobrinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo viradinho de carne moída Chuchu e couve flor cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano