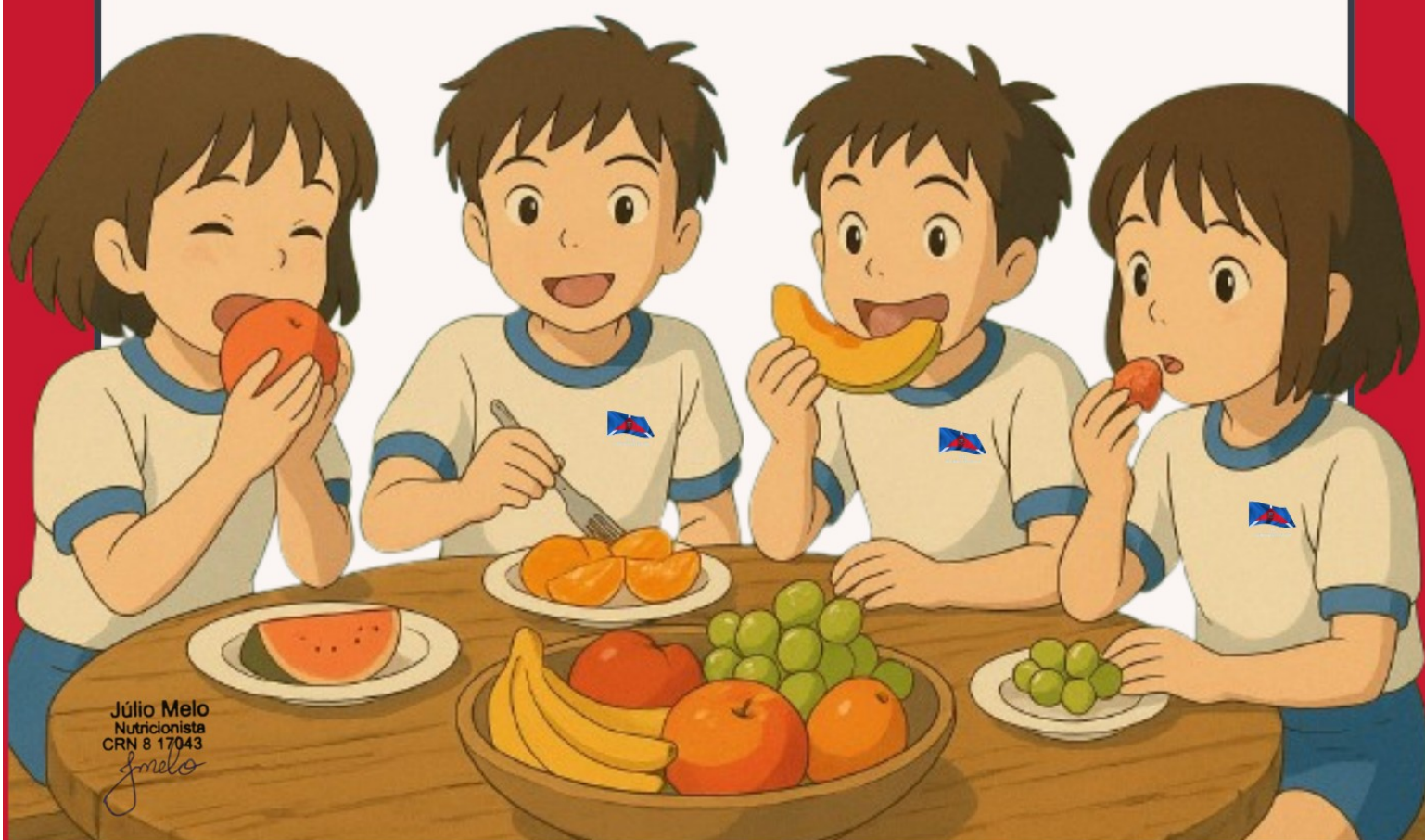


# CARDÁPIO ESCOLAR

ESCOLAS PARCIAIS

*Sengés, Paraná*

DEZEMBRO  
2025





**MUNICÍPIO DE SENGE**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL M. DEODORO**  
**BAIRRO PINHALZINHO**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Flocos de milho com iogurte Banana	<b>12</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
R.E:				
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:				
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

**R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.**

**Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**



**MUNICÍPIO DE SENEGES**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**

**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL W. BRAZ  
BAIRRO ALVES**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Flocos de milho com iogurte Banana	<b>12</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
R.E:				
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:				
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

**R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.**

**Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**



**MUNICÍPIO DE SENGE**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**

**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL MÉDICI  
BAIRRO OURO VERDE**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				Bolo simples sem glúten Bebida vegetal de arroz com achocolatado sem glúten.
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Flocos de milho com iogurte Banana	<b>12</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



**MUNICÍPIO DE SENEGES**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PEDRO SÉRGIO**  
**BAIRRO REIANOPOLIS**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				Bolo simples sem glúten Bebida vegetal de arroz com achocolatado sem glúten.
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Flocos de milho com iogurte Banana	<b>12</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.





**MUNICÍPIO DE SENEGES**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL TRAJANO**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Pão Francês com carne moída ao extrato de tomate Suco de fruta 100%
R.E:				Pão sem glúten com carne moída ao molho de tomate
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Flocos de milho com iogurte Banana	<b>12</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:		Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



**MUNICÍPIO DE SENGE**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL DURVAL JORGE**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Pão Francês com carne moída ao extrato de tomate Suco de Fruta 100%
R.E:				Pão sem glúten com carne moída ao molho de tomate
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Flocos de milho com iogurte Banana	<b>12</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN carne moído ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



**MUNICÍPIO DE SENGE**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL LHUBINA B. ROSA**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	<b>02</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	<b>03</b> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	<b>04</b> Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	<b>05</b> Pão Francês com carne moída ao extrato de tomate Suco de Fruta 100%
R.E:				Pão sem glúten com carne moída ao molho de tomate
<b>08</b>	<b>09</b> Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<b>10</b> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	<b>11</b> Arroz Cozido Feijão cozido Ensopado de tilápia ao extrato de tomate	<b>12</b> Arroz Cozido Polenta cremosa Pernil desfiado ao extrato de tomate
R.E: Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate		VERIFICAR FILÉ DE TILÁPIA COM TOTAL ATENÇÃO.		
<b>15</b> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	<b>16</b> Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	<b>17</b> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	<b>18</b> Bolachinha salgada Chá matte	<b>19</b>
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate	Bolachinha de arroz Chá matte		
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
R.E:				
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.





**MUNICÍPIO DE SENGÊS**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengês - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**PLANNER SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>01</u>	<u>02</u>  Ingredientes bolo simples para escolas.  Farinha de arroz Pedro Sérgio, Trajano, Durval Jorge e Médici.	<u>03</u>	<u>04</u>	<u>05</u>  Bolo simples:  MÉDICI, M. DEODORO, W. BRAZ, PEDRO SÉRGIO  Pão francês: Durval Jorge Lhubina B. Rosa Trajano Jorge
<u>08</u>	<u>09</u>  FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN: Pedro Sérgio Médici Trajano Durval Jorge	<u>10</u>  FILÉ DE TILÁPIA LHUBINA B. ROSA	<u>11</u>	<u>12</u>
<u>15</u>	<u>16</u>  BOLACHA SEM GLÚTEN: Pedro Sérgio Médici Trajano Durval Jorge	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>		

DIA DE REFEIÇÃO	ENTREGAS	AVISO
-----------------	----------	-------



**MUNICÍPIO DE SENGE**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:**

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	441	61	20	13
Média Semana 2	440	64	19	12
Média Semana 3	352	50	13	12
Média Semana 4				
Média Semana 5				

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043



**MUNICÍPIO DE SENGE**  
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**Cardápio Escolar**  
**Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025**

**EQUIPE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT):**

**JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO**

**CRN 8 17043**

**NUTRICIONISTA QUADRO TÉCNICO (QT):**

**MARIA DAS GRAÇAS DE SOUZA**

**CRN 8 14399**

**DIRETOR ALMOXARIFADO ESCOLAR E MERENDA ESCOLAR**

**RICARDO DE JESUS SOARES**

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043

Maria das Graças de Souza  
Nutricionista  
CRN 8 - 14399

**CONTATOS:**

**NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM**

**@MERENDAESCOLARSENGES**