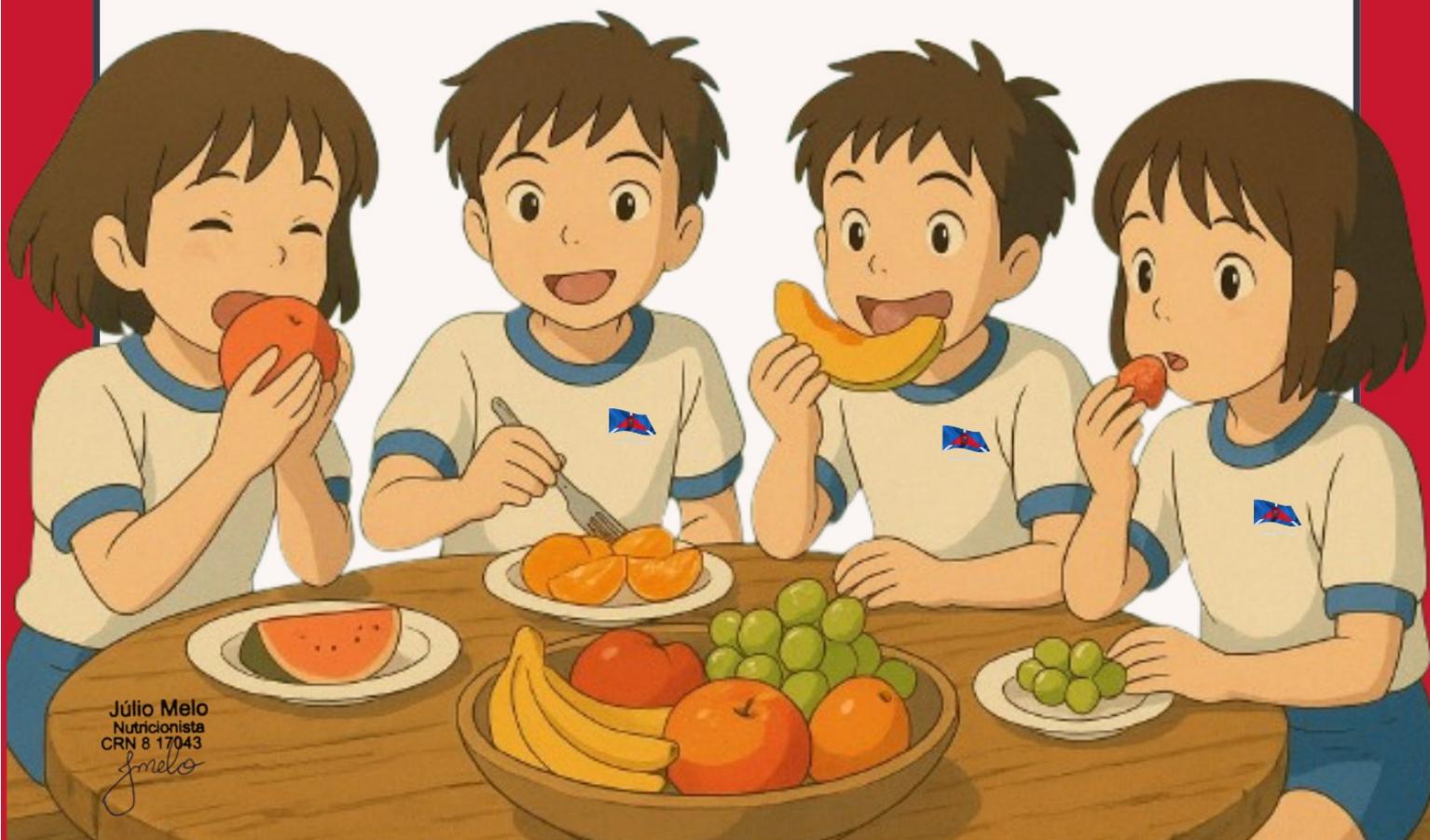


CARDÁPIO ESCOLAR

ESCOLAS PARCIAIS

Sengés, Paraná

**DEZEMBRO
2025**





ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL M. DEODORO
BAIRRO PINHALZINHO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Flocos de milho com iogurte Banana	12 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
R.E:				
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:				
22	23	24	25	26
R.E:				
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



Cardápio Escolar

Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL W. BRAZ
 BAIRRO ALVES**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Flocos de milho com iogurte Banana	12 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
R.E:				
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:				
22	23	24	25	26
R.E:				
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



Cardápio Escolar

Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025

**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL MÉDICI
 BAIRRO OURO VERDE**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				Bolo simples sem glúten Bebida vegetal de arroz com achocolatado sem glúten.
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Flocos de milho com iogurte Banana	12 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
22	23	24	25	26
R.E:				
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



**ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PEDRO SÉRGIO
 BAIRRO REIANOPOLIS**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Bolo simples Achocolatado 50%
R.E:				Bolo simples sem glúten Bebida vegetal de arroz com achocolatado sem glúten.
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Flocos de milho com iogurte Banana	12 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
22 R.E:	23	24	25	26
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifruti e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL TRAJANO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Pão Francês com carne moída ao extrato de tomate Suco de fruta 100%
R.E:				Pão sem glúten com carne moída ao molho de tomate
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Flocos de milho com iogurte Banana	12 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
22	23	24	25	26
R.E:				
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL DURVAL JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Pão Francês com carne moída ao extrato de tomate Suco de Fruta 100%
R.E:				Pão sem glúten com carne moída ao molho de tomate
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Flocos de milho com iogurte Banana	12 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado
	R.E: Macarrão SEM GLÚTEN carne moída ao extrato de tomate		Flocos de milho SEM GLÚTEN com iogurte Banana	
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate		Bolachinha de arroz Chá matte	
22	23	24	25	26
R.E:				
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifruti e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL LHUBINA B. ROSA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Abobrinha refogada	02 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno com mandioca Salada de couve	03 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de frango refogado Cenoura ralada Banana	04 Arroz cozido Viradinho de feijão Carne em iscas refogada Salada de couve Laranja	05 Pão Francês com carne moída ao extrato de tomate Suco de Fruta 100%
R.E:				Pão sem glúten com carne moída ao molho de tomate
08	09 Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	10 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho com legumes Laranja	11 Arroz Cozido Feijão cozido Ensopado de tilápia ao extrato de tomate	12 Arroz Cozido Polenta cremosa Pernil desfiado ao extrato de tomate
R.E: Macarrão (PARAFUSO) com carne moída ao extrato de tomate		VERIFICAR FILÉ DE TILÁPIA COM TOTAL ATENÇÃO.		
15 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas	16 Macarrão (AVE MARIA) com carne moída ao extrato de tomate	17 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado	18 Bolachinha salgada Chá matte	19
R.E:		Bolachinha de arroz Chá matte		
22 R.E:	23	24	25	26
29	30	31		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



PLANNER SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01	02 Ingredientes simples para escolas. Farinha de arroz Pedro Sérgio, Trajano, Durval Jorge e Médici.	03	04	05 Bolo simples: MÉDICI, M. DEODORO, W. BRAZ, PEDRO SÉRGIO Pão francês: Durval Jorge Lhubina B. Rosa Trajano Jorge
08	09 FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN: Pedro Sérgio Médici Trajano Durval Jorge	10 FILÉ DE TILÁPIA LHUBINA B. ROSA	11	12
15	16 BOLACHA SEM GLÚTEN: Pedro Sérgio Médici Trajano Durval Jorge	17	18	19
22 29	23 30	24 31	25	26

DIA DE REFEIÇÃO	ENTREGAS	AVISO
------------------------	-----------------	--------------



MUNICIPIO DE SENGES
 Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	441	61	20	13
Média Semana 2	440	64	19	12
Média Semana 3	352	50	13	12
Média Semana 4				
Média Semana 5				

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
 CRN 8 17043



MUNICIPIO DE SENGES
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde DEZEMBRO 2025



EQUIPE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICO (RT):

JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO

CRN 8 17043

NUTRICIONISTA QUADRO TÉCNICO (QT):

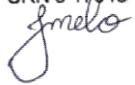
MARIA DAS GRAÇAS DE SOUZA

CRN 8 14399

DIRETOR ALMOXARIFADO ESCOLAR E MERENDA ESCOLAR

RICARDO DE JESUS SOARES

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043




Maria das Graças de Souza
Nutricionista
CRN8 - 14399

CONTATOS:

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

@MERENDAESCOLASENGES