



MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Setembro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL DURVAL JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Arroz Cozido Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Arroz Cozido Feijão Cozido Sassami refogado Fruta
R.E: Arroz Cozido / Sopa de Macarrão sem ovos com carne moída ao molho de tomate e legumes.			R.E: Arroz Cozido / Feijão Cozido / Carne Bovina em Iscas Refogada / Banana.	
08 Arroz Cozido Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Arroz Cozido Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Banana	12 Bolachinha Salgada Chá Matte Banana
			R. E: Arroz Cozido / Polenta cremosa com pernil suíno / Salada de Couve / Banana	
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	18 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	19 Pão Francês com Frango Desfiado Suco de Fruta (100% Fruta) Fruta
R.E: Macarrão sem ovos cozido com carne moída ao molho de tomate		R.E: Arroz Cozido / Virado de Feijão / Carne Bovina em Isclas Refogada / Abobrinha refogada / Laranja		R. E: Quirerinha com carne bovina em isclas / Salada de Couve / Banana
				Pão SEM GLÚTEN com frango desfiado / Suco de Fruta / fruta

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
 CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
Arroz Cozido Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve	Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana	Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja	Bolo de Chocolate Chá Matte Banana
R.E:	Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas refogada Salada de couve			Bolo de Chocolate SEM GLÚTEN, OVOS E LEITE / chá matte / banana.
<u>29</u>	<u>30</u>			
Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba	Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve- flor			
R.E: Macarrão sem ovos cozido com carne moída ao molho de tomate Salada de Beterraba				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025 INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE Nº06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENEGES
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Setembro 2025
ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL M. DEODORO
BAIRRO PINHALZINHO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Arroz Cozido Yakisoba com sassami de frango e legumes Fruta
R.E:				
08 Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Banana	12 Bolachinha Salgada Chá Matte Banana
R.E:				
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Pão Francês com Frango Desfiado Suco de Fruta (100% Fruta) Laranja	18 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	19 Bolo de Chocolate Chá Matte Banana
R.E:				
22 Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	23 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve	24 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana	25 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja	26 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

<u>29</u> Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba	<u>30</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve- flor			
R.E:				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025 INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarsengés](https://www.instagram.com/merendaescolarsengés)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Setembro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL W. BRAZ BAIRRO: ALVES

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Arroz Cozido Yakisoba com sassami de frango e legumes Fruta
R.E:				
08 Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Banana	12 Bolachinha Salgada Chá Matte Banana
R.E:				
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Pão Francês com Frango Desfiado Suco de Fruta (100% Fruta) Laranja	18 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	19 Bolo de Chocolate Chá Matte Banana
R.E:				
22 Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	23 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve	24 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana	25 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja	26 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				

MUNICÍPIO DE SENEGES
 Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
 CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Setembro 2025

<p>29</p> <p>Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>	<p>30</p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve-flor</p>			
<p>R.E:</p>				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengês - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengês@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengês
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICIPIO DE SENEGES
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Setembro 2025
ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL MÉDICI
BAIRRO: OURO VERDE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Bolo de Chocolate Chá Matte Banana
R.E: Sopa de Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate e legumes				Bolo de chocolate SEM GLÚTEN E LEITE / Chá Matte / Banana
08 Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Banana	12 Bolachinha salgada Chá Matte
R.E:				Biscoito de Arroz Chá Mate
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Pão Francês com Frango Desfiado Suco de Fruta (100% Fruta) Laranja	18 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	19 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Fruta
R.E: Macarrão SEM GLÚTEN cozido com carne moída ao extrato de tomate		Pão SEM GLÚTEN com frango desfiado / suco de fruta 100% / Fruta		

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
 CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

<p><u>22</u></p> <p>Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada</p>	<p><u>23</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve</p>	<p><u>24</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana</p>	<p><u>25</u></p> <p>Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja</p>	<p><u>26</u></p> <p>Quixerinha com carne em iscas Fruta</p>
<p>R.E:</p>				
<p><u>29</u></p> <p>Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>	<p><u>30</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve-flor</p>			
<p>R.E: Macarrão SEM GLÚTEN cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengês - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengês@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengês
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENEGES
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Setembro 2025
ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PEDRO SÉRGIO
BAIRRO: REIANÓPOLIS

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Bolo de Chocolate Chá Matte Banana
R.E: Sopa de Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate e legumes				R.E: Bolo de chocolate feito com farinha de arroz sem leite de vaca e ovos / Chá Matte / Banana
08 Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Banana	12 Bolachinha Salgada Chá Matte Banana
R.E:				Bolachinha de arroz / Chá Matte / Banana
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Pão Francês com Frango Desfiado Suco de Fruta (100% Fruta) Banana	18 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	19 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Fruta
R.E: Macarrão SEM GLÚTEN cozido com carne moída ao extrato de tomate		Pão SEM GLÚTEN com frango desfiado / suco de fruta 100% / Banana		

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

<p><u>22</u></p> <p>Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada</p>	<p><u>23</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve</p>	<p><u>24</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana</p>	<p><u>25</u></p> <p>Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja</p>	<p><u>26</u></p> <p>Quirerinha com carne em iscas Fruta</p>
<p>R.E:</p>				
<p><u>29</u></p> <p>Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>	<p><u>30</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve-flor</p>			
<p>R.E: Macarrão SEM GLÚTEN cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025 INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarsengés](https://www.instagram.com/merendaescolarsengés)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Setembro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL LHUBINA B. ROSA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Mingau de Aveia Banana
R.E: Sopa de Macarrão INTEGRAL com carne moída ao extrato de tomate e legumes. Sopa de Macarrão SEM OVOS com carne moída ao extrato de tomate e legumes.				Utilizar mais aveia e menos amido de milho na preparação, para aumentar a quantidade de fibras e ser inclusiva para todos.
08 Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Arroz Cozido Yakisoba com Sassami de Frango e legumes Banana	12 Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	18 Pão Francês com Frango Desfiado com Suco de Fruta (100% Fruta) Banana	19 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Fruta
R.E: Macarrão SEM OVOS cozido com carne moída ao extrato de tomate			Pão INTEGRAL com frango desfiado / suco de fruta 100% MENOR QUANTIDADE / ½ Banana	
R.E: Macarrão				

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Setembro 2025

INTEGRAL cozido com carne moída ao extrato de tomate				
22 Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	23 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve	24 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana	25 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja	26 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				
29 Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba	30 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve-flor			
R.E: Macarrão INTEGRAL cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba Macarrão SEM OVOS cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba		R.E: 1 aluno: Reduzir Consumo de Carboidratos como Arroz, Banana e Macarrão, podendo aumentar quantidade legumes, vegetais e carnes.		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Setembro 2025



ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL TRAJANO JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao extrato de tomate e legumes	02 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	03 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	04 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	05 Mingau de Aveia Banana
R.E: Sopa de Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída ao extrato de tomate e legumes.				1 aluno: Mingau seguindo laudo médico.
08 Quirerinha com Carne em Iscas Salada de Beterraba	09 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	10 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	11 Arroz Cozido Feijão Cozido Sassami de frango refogado Fruta	12 Polenta Cremosa com pernil suíno Salada de Couve Banana
R.E:				
15 Macarrão (parafuso) cozido com carne moída ao extrato de tomate	16 Arroz com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho Maçã	17 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	18 Pão Francês com Frango Desfiado Suco de Fruta (100% Fruta) Banana	19 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Fruta
R.E: Macarrão SEM GLÚTEN cozido com carne moída ao extrato de tomate			Pão SEM GLÚTEN com frango desfiado / suco de fruta 100%	

MUNICIPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
 CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Setembro 2025

<p><u>22</u></p> <p>Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada</p>	<p><u>23</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno refogado Salada de Couve</p>	<p><u>24</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em iscas com batatas Salada de Alface Banana</p>	<p><u>25</u></p> <p>Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Brócolis Laranja</p>	<p><u>26</u></p> <p>Quirerinha com carne em iscas Fruta</p>
<p>R.E:</p>				
<p><u>29</u></p> <p>Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>	<p><u>30</u></p> <p>Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Salada de Couve-flor</p>			
<p>R.E: Macarrão SEM GLÚTEN cozido com carne moída ao extrato de tomate Salada de Beterraba</p>				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Setembro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	384	54	15	12
Média Semana 3	408	59	16	12
Média Semana 4	401	56	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGÉS
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Setembro 2025

ORGANIZAÇÃO SETOR DE ALIMENTAÇÃO EM ESCOLAS

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<u>01</u>	<u>02</u> FARINHA DE ARROZ MÉDICI ITENS YAKISOBA PINHALZINHO E ALVES	<u>03</u> FARINHA DE ARROZ PEDRO SÉRGIO	<u>04</u>	<u>05</u> YAKISOBA: PINHALZINHO ALVES BOLO DE CHOCOLATE: MÉDICI PEDRO SÉRGIO
<u>08</u>	<u>09</u>	<u>10</u>	<u>11</u> YAKISOBA: LHUBINA	<u>12</u>
<u>15</u> FARINHA DE ARROZ PEDRO SÉRGIO	<u>16</u> PÃES: MÉDICI W. BRAZ M. DEDORO FARINHA DE ARROZ MÉDICI	<u>17</u> PÃES: PEDRO SÉRGIO FARINHA DE ARROZ DURVAL JORGE	<u>18</u> PÃES: LHUBINA TRAJANO	<u>19</u> BOLO DE CHOCOLATE: W. BRAZ M. DEODORO PÃES: DURVAL JORGE
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u> BOLO DE CHOCOLATE: DURVAL JORGE
<u>29</u>	<u>30</u>			

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.