



**CARDÁPIO CEMEI - JAYME, LYGIA, RENASCER**

**MAIO/2025**

REFEIÇÃO	HORAS	TURMA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	8:00h	Creche I	Banana com aveia	Maça cozida	Papa de pão dog e leite	Banana com aveia	Purê de frutas
	8:30H	Creche II e III Pré I e Pré II	Pão dog com manteiga Leite com cacau 50%	Biscoito maisena Chá de ervas	Pão francês com requeijão Leite com café	Bolo de chocolate Chá de ervas	Pão dog e patê atum Leite com cacau 50%
ALMOÇO	10:00h	Creche I	Papa: Feijão e arroz Macarrão\ polenta Carne moída c\ mandioca cenoura, chuchu, beterraba	Papa: Feijão e arroz Peito de frango com batata pimentão, abobrinha. tomate, repolho e alface	Papa: Arroz com cenoura Feijão carioca com caldo Quirera com pernil suíno, couve e abobrinha	Papa: Feijão e arroz Carne bovina iscas, tomate, beterraba e chuchu Purê de mandioca	Papa: Arroz\ macarrão Feijão carioca com caldo peito de frango, cenoura tomate e repolho
			Creche II e III Pré I e Pré II	Feijão e arroz Macarrão\ polenta Carne moída com mandioca Cenoura e chuchu,tomate Salada: Beterrada cozida Maçã	Feijão e arroz Filé de frango com batata tomate, pimentão e abobrinha refogada Salada:Alface Melão	Arroz com cenoura Feijão carioca com caldo Quirera com pernil suíno couve e repolho. Salada: Pepino Banana	Arroz branco Feijão carioca com caldo Isclas de carne e pimentão, tomate, mandioca e chuchu Salada: Alface Laranja
	10:30h						
		13:00h	Creche I e II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
COLAÇÃO	14:00h	Creche I	Papa: Caldo de feijão, ovo cozido,cenoura e beterraba	Papa: Caldo feijão, peito de frango, abobrinha, batata	Papa: Caldo de feijão com abobrinha e frango desfiado	Papa: Caldo de carne, chuchu e madioca	Papa: Arroz, caldo de feijão cenoura, tomate, frango
COLAÇÃO	14:30h	Creche II e III	Pão dog com requeijão	Torta carne moída, tomate	Pão francês, patê de frango	Bolo (fubá, cenoura, branco chocolate) e Chá mate	Sucrilhos com iogurte
	15:00H	Pré I e II	Limonada	Chá mate	Suco de laranja		

- Diariamente deverá ser incluído nos preparos dos alimentos: Alho, cebola, salsinha, cebolinha. E, eventualmente: manjeriçom, orégano, açafrão, colorau etc.

- Frutas, legumes e verduras poderão ser substituídos por produtos do mesmo grupo\ classe, devido ao final de licitação e de acordo com a sazonalidade de produção

- Caso a criança permaneça na escola após às 16 horas ofertar fruta.

Maria das Graças de Souza - Nutricionista CRN 8 14339 - Whatsapp (41) 99131-1254

# Faltou algum alimento ?

Faça a troca pelo mesmo grupo de alimentos:

## **Carnes**

*Patinho moído*  
*Peito de Frango*  
*Carne em Iscas*  
*Pernil Suíno*

## **Frutas**

*Laranja*  
*Maçã*  
*Mexerica*  
*Banana*  
*Caqui*  
*Pêssego*  
*Ameixa*  
*Melancia*

## **Carboidratos**

*Arroz*  
*Quirerinha*  
*Fubá*  
*Macarrão*  
*Purê de Batata*

## **Legumes Verduras**

*Abobrinha*  
*Chuchu*  
*Alface*  
*Repolho*  
*Couve- Manteiga*  
*Couve-flor*  
*Brócolis*  
*Beterraba*



Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043  
*J. Melo*

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição, caso necessite de mudanças complexas, entrar em contato em contato com o nutricionista.