

CARDÁPIO ESCOLAR

ESCOLA INTEGRAL

AGOSTO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE
SENGES
MELHOR A CADA DIA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DE ENSINO INTEGRAL MÉDICI

CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª FEIRA 03.08.2026	3ª FEIRA 04.08.2026	4ª FEIRA 05.08.2026	5ª FEIRA 06.08.2026	6ª FEIRA 07.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:05 à 08:50	Torrada/Bolacha	Virado de feijão com carne desfiada	Pão francês com patê de frango	Bolo de chocolate	Pão francês com manteiga
		Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite	Leite com cacau 50%
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha zero glúten/Café com leite zero lactose	Café com leite zero lactose	Pão sem glúten/ Café com leite zero lactose	Bolo sem leite e glúten/ Café com leite zero lactose	Pão sem glúten/Leite zero lactose com achocolatado 3 corações
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Fruta da época/Bolacha com suco	Fruta da época/Bolacha com suco	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	-	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
		Macarrão com molho de carne moída	Pernil suíno acebolado	Carne em iscas Batata ou mandioca	Carne moída refogada ao molho de tomate	Quirera com frango
		Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas
		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem glúten	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Bolacha maisena/Pipoca	Pão dog com margarina	Rosquinha	Pão doce	Flocos de milho
		Suco de fruta	Leite com cacau 50%	Café com leite	Café com leite	logurte
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem glúten	Pão sem glúten/Leite zero lactose com achocolatado 3 corações	Bolacha sem glúten/leite zero lactose	Pão sem glúten com geléia	logurte zero lactose

ORIENTAÇÕES PARA A ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR:

- **BRYAN:** Café da manhã/tarde: iogurte de morango, bolacha maisena ou de coco, banana. Almoço: pão de forma com hambúrguer caseiro e suco natural de laranja.
- **HEITOR:** Não misturar a comida no prato; Não aceita: feijão, legumes e verduras. Café da manhã/tarde: bolacha salgada, bordas do bolo, pão dog, cereal, café com leite, achocolatado, banana e maçã. Almoço: macarrão Ave Maria ou de letrinhas sem molho, arroz, carne moída, hambúrguer caseiro, ovo mexido e carne em pedaços (não desfiar).
- **JOSÉ:** Não misturar a comida no prato. Não aceita: carne moída ou desfiada, pão e cereal. Café da manhã/tarde: servir bolacha quando for pão ou cereal; bolo chocolate, iogurte, bolachas doces, banana, laranja e ponkan. Almoço: arroz, feijão branco, macarrão sem molho, polenta, mandioca, batata e carne em pedaços (não desfiar).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DE ENSINO INTEGRAL MÉDICI

CARDÁPIO AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA 10.08.2026	3ª-FEIRA 11.08.2026	4ª-FEIRA 12.08.2026	5ª-FEIRA 13.08.2026	6ª-FEIRA 14.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	8:05 à 8:50	Torrada/Bolacha	Virado de ovo	Pão francês com requeijão	Torta de carne moída	Pão francês com carne moída
		Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite
		Café com leite zero lactose	Café com leite zero lactose	Pão sem glúten com requeijão zero lactose/Café com leite zero lactose	Torta sem glúten e sem lactose/Café com leite zero lactose	Pão sem glúten/Café com leite zero lactose
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Fruta da época /Bolacha com suco de fruta	Fruta da época Bolacha com suco de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	-	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Feijão	Arroz e feijão
		Polenta com molho de carne moída	Pernil suíno acebolado	Carne em iscas	Arroz com frango	Quirera com carne de porco
		Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Batata ou mandioca	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas
		Fruta da época	Fruta da época	Salada de legumes/folhas	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45h	Bolacha maisena/Pipoca	Pão dog com manteiga	Vitamina de fruta	Pão doce	Bolacha maisena
		Suco de fruta	Leite com cacau 50%	Bolacha cream cracker	Suco de fruta	Mingau de chocolate com maisena
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem glúten	Pão sem glúten com geléia/Leite com achocolatado 3 corações	Bolacha sem glúten/Vitamina com leite zero lactose	Pão sem glúten com geléia/Café com leite zero lactose	Bolacha sem glúten/Mingau com leite zero lactose e achocolatado 3 corações

ORIENTAÇÕES PARA A ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR:

- **BRYAN:** Café da manhã/tarde: iogurte de morango, bolacha maisena ou de coco, banana. **Almoço:** pão de forma com hambúrguer caseiro e suco natural de laranja.

- **HEITOR:** Não misturar a comida no prato; Não aceita: feijão, legumes e verduras. **Café da manhã/tarde:** bolacha salgada, bordas do bolo, pão dog, cereal, café com leite, achocolatado, banana e maçã. **Almoço:** macarrão Ave Maria ou de letrinhas sem molho, arroz, carne moída, hambúrguer caseiro, ovo mexido e carne em pedaços (não desfiar).

- **JOSÉ:** Não misturar a comida no prato. Não aceita: carne moída ou desfiada, pão e cereal. **Café da manhã/tarde:** servir bolacha quando for pão ou cereal; bolo chocolate, iogurte, bolachas doces, banana, laranja e ponkan. **Almoço:** arroz, feijão branco, macarrão sem molho, polenta, mandioca, batata e carne em pedaços (não desfiar).



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÊS-PR - ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DE ENSINO INTEGRAL MÉDICI CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª FEIRA 17.08.2026	3ª FEIRA 18.08.2026	4ª FEIRA 19.08.2026	5ª FEIRA 20.08.2026	6ª FEIRA 21.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:05 à 08:50	Torrada/Bolacha	Virado de ovo	Pão francês com requeijão	Bolo de mesclado (massa branca/chocolate)	Pão francês com carne moída
		Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha zero glúten/Café com leite zero lactose	Café com leite zero lactose	Pão sem glúten com requeijão zero lactose/Café com leite zero lactose	Bolo sem leite e glúten	Pão sem glúten/ Café com leite zero lactose
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	-	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
		Macarrão com molho de frango moído	Pernil suíno acebolado	Carne em iscas Batata ou mandioca	Frango em cubos	Quirera com frango
		Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas
		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem glúten	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Bolacha maisena/Pipoca	Pão dog com margarina	Bolacha rosquinha	Pão doce	Bolacha maisena
		Suco de fruta	Leite com cacau 50%	Iogurte	Suco de fruta	Leite com cacau 50%
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem glúten	Pão sem glúten/Leite zero lactose com achocolatado 3 corações	Bolacha sem glúten/Iogurte zero lactose	Pão sem glúten com geléia	Bolacha sem glúten/ Leite zero lactose com achocolatado 3 corações

ORIENTAÇÕES PARA A ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR:

- **BRYAN:** Café da manhã/tarde: iogurte de morango, bolacha maisena ou de coco, banana. Almoço: pão de forma com hambúrguer caseiro e suco natural de laranja.
- **HEITOR:** Não misturar a comida no prato; Não aceita: feijão, legumes e verduras. Café da manhã/tarde: bolacha salgada, bordas do bolo, pão dog, cereal, café com leite, achocolatado, banana e maçã. Almoço: macarrão Ave Maria ou de letrinhas sem molho, arroz, carne moída, hambúrguer caseiro, ovo mexido e carne em pedaços (não desfiar).
- **JOSÉ:** Não misturar a comida no prato. Não aceita: carne moída ou desfiada, pão e cereal. Café da manhã/tarde: servir bolacha quando for pão ou cereal; bolo chocolate, iogurte, bolachas doces, banana, laranja e ponkan. Almoço: arroz, feijão branco, macarrão sem molho, polenta, mandioca, batata e carne em pedaços (não desfiar).



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENG S-PR - ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DE ENSINO INTEGRAL MÉDICI

CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª FEIRA 24.08.2026	3ª FEIRA 25.08.2026	4ª FEIRA 26.08.2026	5ª FEIRA 27.08.2026	6ª FEIRA 28.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	08:05 à 08:50	Torrada/bolacha	Virado de feijão com carne	Pão francês com margarina	Torta de frango	Pão francês com frango moído
		Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite	Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem glúten/Café com leite zero lactose	Café com leite zero lactose	Pão sem glúten/Café com leite zero lactose	Torta sem leite e glúten/ Café com leite zero lactose	Pão sem glúten/Café com leite zero lactose
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	-	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Feijão	Arroz e feijão
		Polenta com molho de carne moída	Pernil suíno acebolado	Carne em iscas com batata/mandioca	Arroz com frango	Quirera com carne de porco
		Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas	Salada de legumes/folhas
		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Mingau de chocolate com maisena	Pão dog com requeijão	Bolacha maisena	Pão doce	Canjica
		Bolacha cream cracker	Suco de fruta	Leite com cacau 50%	Café com leite	
REFEIÇÃO ESPECIAL		Mingau com leite zero lactose e achocolatado 3 corações	Pão sem glúten com requeijão zero lactose	Bolacha sem glúten/Leite zero lactose com achocolatado 3 corações	Pão sem glúten com geléia/Café com leite zero lactose	Canjica com leite zero lactose

ORIENTAÇÕES PARA A ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR:

- **BRYAN:** Café da manhã/tarde: iogurte de morango, bolacha maisena ou de coco, banana. **Almoço:** pão de forma com hambúrguer caseiro e suco natural de laranja.
- **HEITOR:** Não misturar a comida no prato; Não aceita: feijão, legumes e verduras. Café da manhã/tarde: bolacha salgada, bordas do bolo, pão dog, cereal, café com leite, achocolatado, banana e maçã. **Almoço:** macarrão Ave Maria ou de letrinhas sem molho, arroz, carne moída, hambúrguer caseiro, ovo mexido e carne em pedaços (não desfiar).
- **JOSÉ:** Não misturar a comida no prato. Não aceita: carne moída ou desfiada, pão e cereal. Café da manhã/tarde: servir bolacha quando for pão ou cereal; bolo chocolate, iogurte, bolachas doces, banana, laranja e ponkan. **Almoço:** arroz, feijão branco, macarrão sem molho, polenta, mandioca, batata e carne em pedaços (não desfiar).



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÊS-PR - ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DE ENSINO INTEGRAL MÉDICI

CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª FEIRA 31.08.2026				
CAFÉ DA MANHÃ	08:05 à 08:50	Torrada/bolacha				
		Café com leite				
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem glúten/Café com leite zero lactose				
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Fruta da época				
REFEIÇÃO ESPECIAL		-				
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão				
		Macarrão com molho de carne moída				
		Salada de legumes/folhas				
		Fruta da época				
REFEIÇÃO ESPECIAL		-				
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Flocos de milho				
		logurte				
REFEIÇÃO ESPECIAL		logurte zero lactose				

ORIENTAÇÕES PARA A ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR:

- **BRYAN:** Café da manhã/tarde: iogurte de morango, bolacha maisena ou de coco, banana. Almoço: pão de forma com hambúrguer caseiro e suco natural de laranja.
- **HEITOR:** Não misturar a comida no prato; Não aceita: feijão, legumes e verduras. Café da manhã/tarde: bolacha salgada, bordas do bolo, pão dog, cereal, café com leite, achocolatado, banana e maçã. Almoço: macarrão Ave Maria ou de letrinhas sem molho, arroz, carne moída, hambúrguer caseiro, ovo mexido e carne em pedaços (não desfiar).
- **JOSÉ:** Não misturar a comida no prato. Não aceita: carne moída ou desfiada, pão e cereal. Café da manhã/tarde: servir bolacha quando for pão ou cereal; bolo chocolate, iogurte, bolachas doces, banana, laranja e ponkan. Almoço: arroz, feijão branco, macarrão sem molho, polenta, mandioca, batata e carne em pedaços (não desfiar).

CÁLCULO NUTRICIONAL ESCOLA MÉDICI/ MÊS AGOSTO				
MACRONUTRIENTES	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Energia (kcal)
Média diária	165 g	36 g	27 g	1062 kcal
Referência PNAE 2026 (Período Parcial – Educação Infantil e Ensino Fundamental I)	130 a 187 g	24 a 43 g	26 a 45 g	965 a 1150 kcal

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A variedade depende da produção dos agricultores locais e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.

Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara.

Milena Camargo de Miranda
Nutricionista
CRN8-14776

Milena Camargo de Miranda
Nutricionista QT CRN 8 14776

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

Júlio Aparecido Leite da Rosa Melo
Nutricionista RT CRN 17043

CARDÁPIO ESCOLAR

ESCOLA INTEGRAL

AGOSTO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE
SENGES
MELHOR A CADA DIA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2° FEIRA 03.08.2026	3° FEIRA 04.08.2026	4° FEIRA 05.08.2026	5° FEIRA 06.08.2026	6° FEIRA 07.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	Fruta da época	Fruta da época	Bolacha Rosquinha Chá	Fruta da época	Torrada Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	Bolacha sem ovos e leite	-	Bolacha sem ovos e leite Chá mate ou leite vegetal
LANCHE DA MANHÃ	09:30	Pão francês com margarina Café com leite	Bolacha cream cracker Leite com cacau 50%	Bolo de Beterraba Café com leite	Pão dog com carne moída Suco de fruta	Flocos de Milho Iogurte
REFEIÇÃO ESPECIAL		Pão francês com geléia Leite vegetal ou chá	Bolacha sem ovos e leite Leite vegetal com achocolatado 3 corações	Bolo sem ovos e leite	Pão francês Patê sem derivado de leite	Iogurte vegetal/Iogurte zero lactose
ALMOÇO	12:00 às 13:00	Arroz cozido, feijão cozido Macarrão com carne moída e molho Fruta da época	Arroz com frango Feijão cozido Salada de legumes/folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Quirera com carne de porco Salada de legumes e folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Carne em iscas com batata Salada de folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Polenta com molho de carne moída Salada de legumes/folhas Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		Sem molho de tomate Macarrão sem leite e ovos	-	-	-	Sem molho de tomate
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Torrada com Requeijão Suco de fruta	Pão chineque Suco de fruta	Vitamina de Banana/leite Bolacha cream cracker	Torrada com requeijão Leite com cacau 50%	Virado de frango, com cenoura ralada, milho Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Margarina vegetal/geléia	Pão francês com margarina vegetal/geléia	Bolacha sem ovos e leite Leite vegetal	Margarina vegetal	Chá ou leite vegetal


Mirele Ferreira Germiani
 Nutricionista
 CRN 8 19871


Júlio Melo
 Nutricionista
 CRN 8 17043

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2° FEIRA 10.08.2026	3° FEIRA 11.08.2026	4° FEIRA 12.08.2026	5° FEIRA 13.08.2026	6° FEIRA 14.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	Fruta da época	Leite com cacau 50% Bolacha cream cracker	Fruta da época	Vitamina de banana com aveia	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	Leite vegetal com achocolatado 3 corações Bolacha sem ovos e leite	-	Leite vegetal com cacau 50%	-
LANCHE DA MANHÃ	09:30	Rosquinha Chá matte	Torrada com requeijão Café com leite	Torta de frango Chá matte	Pão francês com carne moída ao molho Suco de fruta	Bolo mesclado (massa de chocolate e massa branca) Suco de fruta
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem ovos e leite	Leite vegetal/chá matte Bolacha sem leite e ovos	Torta sem leite e ovos	-	-
ALMOÇO	12:00 às 13:00	Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Carne moída ao molho de tomate Verduras/ legumes Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Pernil suíno acebolado Salada de legumes/folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Carne em iscas com mandioca Salada de legumes/folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Estrogonofe de frango com abóbora Salada de legumes/folhas Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem ovos e leite	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Pão dog com margarina Suco de fruta	Flocos de milho Leite	Pão francês com frango moído Café com leite	Pão dogcom manteiga Chá matte	Bolacha cream cracker Leite com cacau 50%
REFEIÇÃO ESPECIAL		Pão francês, margarina vegetal Chá matte	Mingau de leite vegetal	Leite vegetal ou chá	Margarina vegetal	Bolacha sem leite e ovos Leite vegetal/ chá

Mirele Ferreira Germiani
Nutricionista
CRN 8 19871

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2° FEIRA 17.08.2026	3° FEIRA 18.08.2026	4° FEIRA 19.08.2026	5° FEIRA 20.08.2026	6° FEIRA 21.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	Fruta da época	Fruta da época	Bolacha Rosquinha Chá	Fruta da época	Torrada Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	-	Bolacha sem ovos e leite	-	Bolacha sem ovos e leite Chá mate ou leite vegetal
LANCHE DA MANHÃ	09:30	Pão francês com margarina Café com leite	Bolacha cream cracker Leite com cacau 50%	Bolo de chocolate Café com leite	Pão dog com carne moída Suco de fruta	Flocos de Milho iogurte
REFEIÇÃO ESPECIAL		Pão francês com geléia Leite vegetal ou chá	Bolacha sem ovos e leite Leite vegetal com chocolate 50%	Bolo sem ovos e leite	Pão francês Patê sem derivado de leite	Leite vegetal/ iogurte zero lactose
ALMOÇO	12:00 às 13:00	Arroz cozido, feijão cozido Macarrão com carne moída e molho Fruta da época	Arroz com frango Feijão cozido Salada de legumes/folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Quirera com carne de porco Salada de legumes e folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Carne em iscas com batata Salada de folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Polenta com molho de carne moída Salada de legumes/folhas Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		Sem molho de tomate Macarrão sem leite e ovos	-	-	-	Sem molho de tomate
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Torrada com Requeijão Suco de fruta	Pão chineque Suco de fruta	Vitamina de Banana/leite Bolacha cream cracker	Torrada com requeijão Leite com cacau 50%	Virado de frango, com cenoura ralada, milho Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Margarina vegetal/geléia	Pão francês com margarina vegetal/geléia	Bolacha sem ovos e leite Leite vegetal	Margarina vegetal	Chá ou leite vegetal


Mirele Ferreira Germiani
 Nutricionista
 CRN 8 19871


Júlio Melo
 Nutricionista
 CRN 8 17043

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2º FEIRA 24.08.2026	3º FEIRA 25.08.2026	4º FEIRA 26.08.2026	5º FEIRA 27.08.2026	6º FEIRA 28.08.2026
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	Fruta da época	Leite com cacau 50% Bolacha cream cracker	Fruta da época	Vitamina de banana com aveia	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		-	Leite vegetal com achocolatado 3 corações Bolacha sem ovos e leite	-	Leite vegetal com cacau 50%	-
LANCHE DA MANHÃ	09:30	Rosquinha Chá matte	Torrada com requeijão Café com leite	Torta de frango Chá matte	Pão francês com carne moída ao molho Suco de fruta	Bolo mesclado (massa de chocolate e massa branca) Suco de fruta
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha sem ovos e leite	Leite vegetal/chá matte Bolacha sem leite e ovos	Torta sem leite e ovos	-	-
ALMOÇO	12:00 às 13:00	Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Carne moída ao molho de tomate Verduras/ legumes Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Pernil suíno acebolado Salada de legumes/folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Carne em iscas com mandioca Salada de legumes/folhas Fruta da época	Arroz cozido, feijão cozido Estrogonofe de frango com abóbora Salada de legumes/folhas Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem ovos e leite		-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Pão dog com margarina Suco de fruta	Flocos de milho Leite	Pão francês com frango moído Café com leite	Pão francês com manteiga Chá matte	Bolacha cream cracker Leite com cacau 50%
REFEIÇÃO ESPECIAL		Pão francês, margarina vegetal Chá matte	Mingau de leite vegetal	Leite vegetal ou chá	Margarina vegetal	Bolacha sem leite e ovos Leite vegetal/ chá


Mirele Ferreira Germiani
 Nutricionista
 CRN8 19871

Júlio Melo
 Nutricionista
 CRN 8 17043


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO DE AGOSTO/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª FEIRA 31.08.2026				
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	Torrada com requeijão Café com leite				
REFEIÇÃO ESPECIAL		Torrada ou bolacha sem ovos e leite Leite vegetal ou chá				
LANCHE DA MANHÃ	09:30	Pão francês com frango moído Suco de fruta				
REFEIÇÃO ESPECIAL		-				
ALMOÇO	12:00 às 13:00	Feijão cozido Macarrão alho e óleo Frango moído ao molho Salada de legumes/folhas Fruta da época				
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem ovos				
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Flocos de milho iogurte				
REFEIÇÃO ESPECIAL		Leite vegetal/iogurte zero lactose				


Mirele Ferreira Germiani
 Nutricionista
 CRN8 19871


Júlio Melo
 Nutricionista
 CRN 8 17043