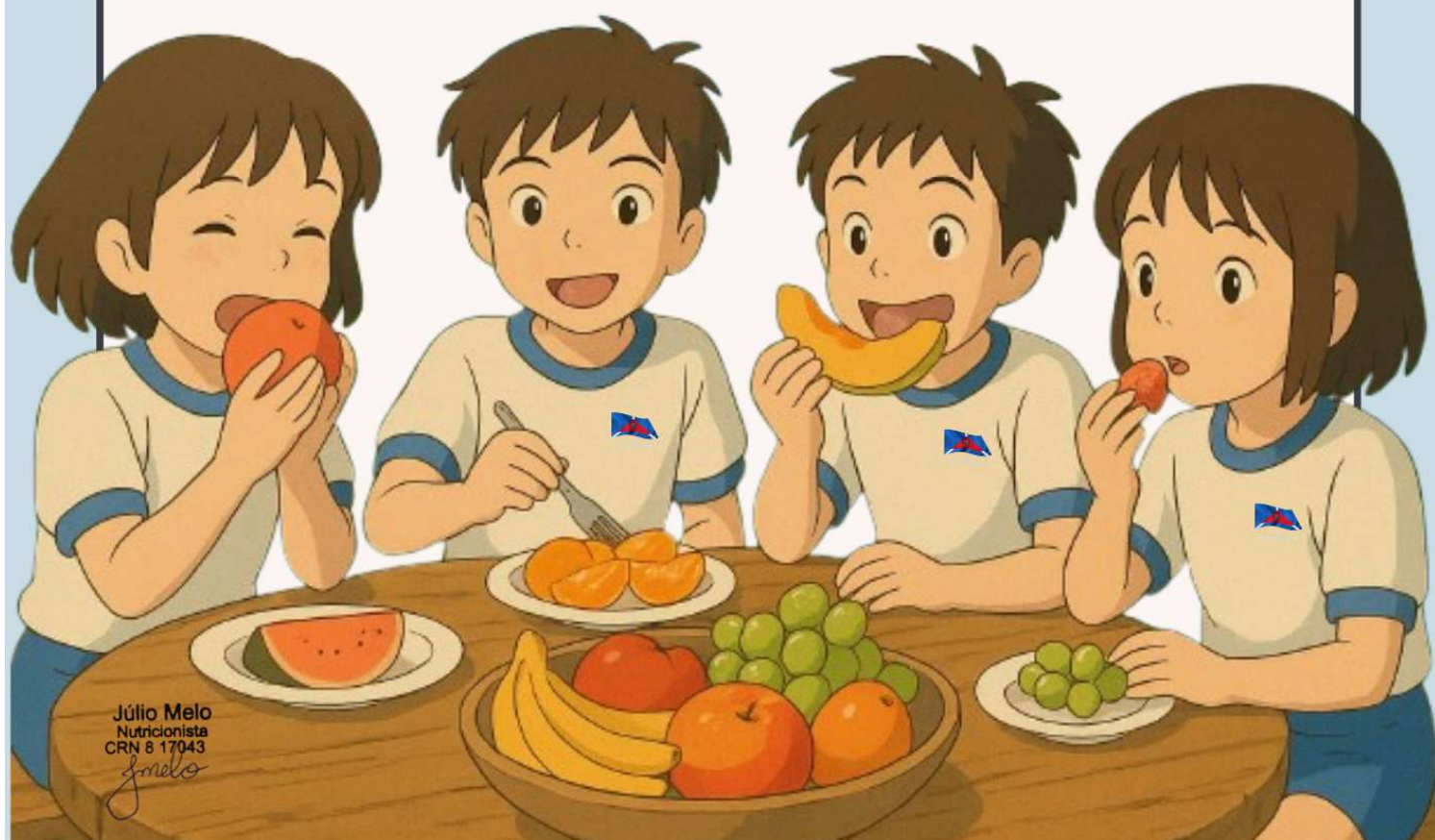


CARDÁPIO ESCOLAR

ESCOLAS PARCIAIS

Sengés, Paraná

OUTUBRO
2025





MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL M. DEODORO BAIRRO PINHALZINHO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maça	<u>02</u> Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	<u>03</u> Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E:				
<u>06</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>07</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	<u>08</u> Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	<u>09</u> Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	<u>10</u> Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:				
<u>13</u> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	<u>14</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada Maça	<u>15</u> Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado Laranja	<u>16</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	<u>17</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta
R.E:				
<u>20</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado Viradinho de couve	<u>22</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	<u>23</u> Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate Banana	<u>24</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface Laranja
R.E:				
<u>27</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado Viradinho de Repolho	<u>29</u> Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	<u>30</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	<u>31</u> Pão de queijo Fruta

MUNICÍPIO DE SENGE S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

R.E:				
------	--	--	--	--

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.**
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.**

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL W. BRAZ BAIRRO ALVES

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maça	<u>02</u> Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	<u>03</u> Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E:				
<u>06</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>07</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	<u>08</u> Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	<u>09</u> Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	<u>10</u> Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:				
<u>13</u> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	<u>14</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada Maça	<u>15</u> Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado Laranja	<u>16</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	<u>17</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta
R.E:				
<u>20</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado Viradinho de couve	<u>22</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	<u>23</u> Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate Banana	<u>24</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface Laranja
R.E:				
<u>27</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado Viradinho de Repolho	<u>29</u> Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	<u>30</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	<u>31</u> Pão de queijo Fruta

MUNICÍPIO DE SENGE S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasenges@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsenges

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Outubro 2025

R.E:				
------	--	--	--	--

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE Nº06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.**
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser**
- **constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.**

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PRES. MÉDICI BAIRRO OURO VERDE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maçã	<u>02</u> Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	<u>03</u> Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E:				Bolo de chocolate feito com farinha de arroz sem leite e ovos / café com bebida vegetal de arroz.
<u>06</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>07</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	<u>08</u> Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	<u>09</u> Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	<u>10</u> Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:		Mingau de chocolate preparado com bebida vegetal de arroz	Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate	Torta de frango preparado com farinha de arroz / Suco de Fruta
<u>13</u> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	<u>14</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada Maçã	<u>15</u> Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado Laranja	<u>16</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	<u>17</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta
R.E:				Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate
<u>20</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado Viradinho de couve	<u>22</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	<u>23</u> Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate Banana	<u>24</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface Laranja

MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

R.E:		X Salada com pão sem glúten e vegano, sem queijo.	Macarrão sem glúten com carne em iscas ao extrato de tomate	
27	28	29	30	31
Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado Viradinho de Repolho	Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	Pão de queijo Fruta
R.E: Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate				Pão de beijo (Pão parecido com a mesma preparação, sem queijo e glúten preparado com polvilho azedo)

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolaseng@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarseng](https://www.instagram.com/merendaescolarseng)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PEDRO SÉRGIO BAIRRO REIANÓPOLIS

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01 Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maça	02 Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	03 Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E:				Bolo de chocolate preparado com farinha de arroz sem leite e ovos / café com bebida vegetal de arroz
06 Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	07 Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	08 Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	09 Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	10 Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:				Torta de frango preparada com farinha de arroz sem leite e ovos / Suco de fruta
13 Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	14 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada Maça	15 Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado Laranja	16 Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	17 Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta
R.E:				Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / Fruta
20 Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	21 Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado Viradinho de couve	22 X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	23 Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate Banana	24 Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface Laranja
R.E:		X Salada com pão		

MUNICÍPIO DE SENGE S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

		sem glúten vegano sem queijo.		
<u>27</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado de Viradinho Repolho	<u>29</u> Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	<u>30</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	<u>31</u> Pão de queijo Fruta
R.E:				Pão de beijo (Pão parecido com a mesma preparação, sem queijo e glúten preparado com polvilho azedo)

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL LHUBINA B. ROSA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maça	<u>02</u> Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	<u>03</u> Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E: 1 aluno: Reduzir Consumo de Carboidratos como Arroz, Banana e Macarrão, podendo aumentar quantidade legumes, vegetais e carnes.				Bolo de chocolate sem leite e ovos preparado com quantidade mínima de açúcar / Café com bebida vegetal de arroz com adoçante ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ANAE.
<u>06</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>07</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	<u>08</u> Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	<u>09</u> Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	<u>10</u> Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:		Mingau de aveia com chocolate 50% em quantidades reduzidas / Banana ½ Mingau de chocolate preparado com bebida vegetal de amêndoas / banana ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ANAE.	Macarrão com carne moída sem extrato de tomate / chuchu cozido / laranja	Torta de frango sem alimentos lácteos preparado sem ovos e leite / Suco de Maça
<u>13</u> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	<u>14</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada	<u>15</u> Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado	<u>16</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	<u>17</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolaseng@gmail.com – Instagram: @merendaescolarseng

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

	Maçã	Laranja		
R.E:				Macarrão com carne moída sem extrato de tomate / fruta
<u>20</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado Viradinho de couve	<u>22</u> Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate Banana	<u>23</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	<u>24</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface Laranja
R.E:			X Salada com pão sem leite e ovos, sem queijo e tomate.	
<u>27</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado Viradinho de Repolho	<u>29</u> Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	<u>30</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	<u>31</u> Pão de queijo Fruta
R.E: Macarrão com carne moída sem extrato de tomate / abobrinha refogada				Pão de beijo (Pão parecido com a mesma preparação, sem queijo e glúten preparado com polvilho azedo)

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolaseng@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarseng](https://www.instagram.com/merendaescolarseng)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Outubro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE Nº06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL DURVAL JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maçã	<u>02</u> Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	<u>03</u> Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E:				Bolo de chocolate preparado com farinha de arroz sem leite e ovos / Café com bebida vegetal de arroz.
<u>06</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>07</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	<u>08</u> Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	<u>09</u> Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	<u>10</u> Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:		Mingau de chocolate preparado com bebida vegetal de arroz / banana	Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / idem	Torta de frango preparado com farinha de arroz sem lácteos e ovos / Suco de fruta
<u>13</u> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	<u>14</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada Maçã	<u>15</u> Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado Laranja	<u>16</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	<u>17</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta
R.E:		Idem / carne bovina em iscas		Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / fruta
<u>20</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Beterraba ralada	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno refogado Viradinho de couve	<u>22</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface Laranja	<u>23</u> Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate Banana	<u>24</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolaseng@gmail.com – Instagram: @merendaescolarseng

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

R.E:	Idem / Carne bovina em iscas		Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / Banana	X Salada com pão sem glúten vegano, sem queijo.
27 Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	28 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado Viradinho de Repolho	29 Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	30 Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	31 Pão de queijo Fruta
R.E: Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / Abobrinha refogada	Idem / Carne bovina em iscas			Pão de beijo (Pão parecido com a mesma preparação, sem queijo e glúten preparado com polvilho azedo)

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasenges@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsenges

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENEGES

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL TRAJANO JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Maçã	<u>02</u> Arroz cozido Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho Laranja	<u>03</u> Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite Escolha realizada por votação com diretores.
R.E:				Bolo de chocolate preparado com farinha de arroz sem leite e ovos / Café com bebida vegetal de arroz. ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ANAE.
<u>06</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	<u>07</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de Couve Pêra	<u>08</u> Mingau de Chocolate Banana Escolha realizada por votação com diretores.	<u>09</u> Macarrão (parafuso) Com carne moída ao extrato de tomate Chuchu cozido Laranja	<u>10</u> Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta Escolha realizada por votação dos membros do CAE.
R.E:		Mingau de amido / Banana	Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / idem	Torta de frango sem lácteos preparado com farinha de arroz / Suco de fruta
<u>13</u> Arroz cozido Quirerinha com carne em iscas Salada de repolho	<u>14</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Cenoura ralada Maçã	<u>15</u> Arroz cozido Virado de feijão Pernil suíno refogado Laranja	<u>16</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de couve Banana	<u>17</u> Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Fruta
R.E:				Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / fruta
<u>20</u> Arroz cozido Polenta com carne moída ao extrato de	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Pernil suíno	<u>22</u> Macarrão (parafuso) com carne em iscas ao extrato de tomate	<u>23</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e	<u>24</u> Arroz com frango Feijão cozido Salada de alface

MUNICÍPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Outubro 2025

tomate Beterraba ralada	refogado Viradinho de couve	Banana	tomate) Suco de fruta	Laranja
R.E:		Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / Banana	X Salada com pão vegano sem glúten, sem queijo / Suco de fruta	
27 Macarrão (ave maria) com carne moída ao extrato de tomate Abobrinha refogada	28 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil suíno refogado Viradinho de Repolho	29 Arroz cozido Feijão cozido Salada de couve Laranja	30 Arroz com frango Feijão cozido Salada de Alface Banana	31 Pão de queijo Fruta
R.E: Macarrão sem glúten com carne moída ao extrato de tomate / idem				Pão de beijo (Pão parecido com a mesma preparação, sem queijo e glúten preparado com polvilho azedo)

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

MUNICÍPIO DE SENGÊS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengês - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengês@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarsengês](https://www.instagram.com/merendaescolarsengês)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Outubro 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	334	50	11	10
Média Semana 2	385	51	16	13
Média Semana 3	424	63	16	12
Média Semana 4	458	59	22	14
Média Semana 5	361	47	13	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE Nº06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI

MUNICÍPIO DE SENGE S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarsengés](https://www.instagram.com/merendaescolarsengés)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Outubro 2025

SETOR ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01</u> ENTREGA FARINHA DE ARROZ E BEBIDA DE ARROZ: TRAJANO, PEDRO SÉRGIO E DURVAL JORGE	<u>02</u>	<u>03</u> PINHALZINHO, ALVES, MÉDICI, LHUBINA, TRAJANO, PEDRO SÉRGIO, DURVAL JORGE Bolo de chocolate com cacau 50% Café com Leite
<u>06</u>	<u>07</u>	<u>08</u> PINHALZINHO, ALVES, MÉDICI, LHUBINA, TRAJANO, PEDRO SÉRGIO, DURVAL JORGE Mingau de Chocolate Banana	<u>09</u>	<u>10</u> PINHALZINHO, ALVES, MÉDICI, LHUBINA, TRAJANO, PEDRO SÉRGIO, DURVAL JORGE Torta de Frango com queijo ou requeijão Suco de Fruta
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
<u>20</u> <u>PÃO DE HAMBURGUER VEGANO SEM GLÚTEN</u> <u>5 UNIDADES</u>	<u>21</u>	<u>22</u> PINHALZINHO, ALVES, MÉDICI. X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	<u>23</u> <u>LHUBINA E TRAJANO</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	<u>24</u> <u>DURVAL JORGE</u> X Salada - (Pão, hambúrguer de carne moída, queijo, alface e tomate) Suco de fruta
<u>27</u> <u>PÃO DE QUEIJO VEGANO</u> <u>4KG</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u> PINHALZINHO, MÉDICI, ALVES, TRAJANO, DURVAL, LHUBINA, PEDRO SÉRGIO Pão de queijo Fruta

MUNICIPIO DE SENGE

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: [@merendaescolarsengés](https://www.instagram.com/merendaescolarsengés)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Outubro 2025