

MUNICÍPIO DE SENGE'S
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL DURVAL JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				R. E: Quirerinha com Carne Bovina em iscas / Salada de Couve / Banana
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E: Macarrão sem ovos cozido com carne moída ao molho de tomate / Chuchu Cozido			R.E: Arroz Cozido / Feijão Cozido / Carne Bovina em Iscas Refogada / Banana	
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Bolo de Fubá Chá Matte
R.E: Sopa de Macarrão sem ovos com carne moída ao molho de tomate e legumes			R. E: Quirerinha com carne bovina em iscas / Salada de Couve / Banana	R.E: Bolo de Fubá sem ovos e leite de Vaca / Chá Matte
18				



MUNICÍPIO DE SENGE'S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Agosto 2025

Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	<u>19</u> Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	<u>20</u> Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	<u>21</u> Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	<u>22</u> Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:		R.E: Arroz Cozido / Virado de Feijão / Carne Bovina em Isclas Refogada / Chuchu Cozido / Banana		
<u>25</u> Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	<u>26</u> Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	<u>27</u> Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Isclas com Mandioca Banana	<u>29</u> Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Fruta
R.E: Macarrão sem ovos coziido com carne moída ao molho de tomate		R.E: Arroz Cozido / Virado de Feijão / Carne Bovina em Isclas Refogada / Abobrinha refogada / Laranja		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasenges@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsenges
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A **variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL TRAJANO JORGE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E: Macarrão sem glúten/ovos coziido com carne moída ao molho de tomate / Chuchu Cozido				
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) Cozido com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina em iscas refogada Fruta
R.E: Sopa de Macarrão sem glúten/ovos com carne moída ao molho de tomate e legumes				

MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

18 Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	19 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	20 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	21 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	22 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				
25 Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	26 Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	27 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	28 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	29 Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Fruta
R.E: Macarrão sem glúten/ovos cozido com carne moída ao molho de tomate				R.E: Pão Sem Glúten, ovos e leite de vaca com carne moída / Suco de Fruta 100% / Fruta

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A **variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGE'S
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL LHUBINA B. ROSA

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E: 1 aluno: Reduzir Consumo de Carboidratos como Arroz, Banana e Macarrão, podendo aumentar quantidade legumes, vegetais e carnes.				
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E: Macarrão sem ovos cozido com carne moída ao molho de tomate / Chuchu Cozido				
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) Cozido com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina em iscas refogada Fruta
R.E: Sopa de Macarrão sem ovos com carne moída ao molho de tomate e legumes				
18	19	20	21	22



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –

CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar

Manhã e Tarde Agosto 2025

Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				
<u>25</u> Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	<u>26</u> Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	<u>27</u> Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	<u>29</u> Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Fruta
R.E: Macarrão sem ovos cozido com carne moída ao molho de tomate				R.E: Pão Integral com carne moída / Suco de Fruta adicionado 30% Água

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A **variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGE'S
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PEDRO SÉRGIO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E: Macarrão sem glúten/ovos cozido com carne moída ao molho de tomate / Chuchu Cozido				
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) Cozido com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Bolo de Fubá Chá Matte
R.E: Sopa de Macarrão sem glúten/ovos com carne moída ao molho de tomate e legumes				R.E: Bolo de Fubá feito com farinha de arroz e bebida vegetal de arroz, sem ovos e leite / Chá Matte

MUNICÍPIO DE SENGE'S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasenges@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsenges
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

18 Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	19 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	27 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	21 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	22 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				
25 Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	26 Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	27 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Laranja	28 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	29 Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Fruta
R.E: Macarrão sem glúten/ovos cozido com carne moída ao molho de tomate				R.E: Pão sem glúten, ovos e leite de vaca com carne moída / Suco de fruta

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A **variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGE'S
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL PRES. MÉDICI

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E:				
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) Cozido com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Bolo de Fubá Chá Matte
R.E:				R.E: Bolo de Fubá feito com farinha de arroz sem leite de vaca / Chá Matte
18 Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	19 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	27 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	21 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	22 Quirerinha com carne em iscas Fruta

MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

R.E:				
25 Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	26 Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	27 Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Laranja	28 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	29 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Fruta
R.E:		R.E: Pão sem glúten com carne moída / Suco de fruta		

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGE S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. **A variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGÉS
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL M. DEODORO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E:				
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) Cozido com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Bolo de Fubá Chá Matte
R.E:				
18 Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	19 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	27 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	21 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	22 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				

MUNICÍPIO DE SENGE'S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasenges@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsenges
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

<u>25</u> Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	<u>26</u> Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	<u>27</u> Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Laranja	<u>28</u> Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	<u>29</u> Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Fruta
R.E:				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGE'S

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A **variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI



MUNICÍPIO DE SENGÉS
Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Escolar
Manhã e Tarde Agosto 2025

ESCOLA MUNICIPAL PERÍODO PARCIAL W.BRAZ

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01 Quirerinha com Pernil Suíno Salada de Couve Fruta
R.E:				
04 Macarrão (Parafuso) cozido com carne moída ao molho de tomate Chuchu cozido	05 Arroz com frango Feijão Cozido Salada de Alface Maçã	06 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com batatas Viradinho de couve Laranja	07 Arroz Cozido Feijão Cozido Pernil Suíno Refogado Banana	08 Polenta Cremosa Carne moída ao molho de tomate Fruta
R.E:				
11 Sopa de Macarrão (Ave Maria) Cozido com carne moída ao molho de tomate e legumes	12 Arroz com frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	13 Arroz Cozido Feijão Cozido Carne bovina em iscas com mandioca Salada de Alface Laranja	14 Quirerinha com Pernil suíno Salada de Beterraba Banana	15 Bolo de Fubá Chá Matte
R.E:				
18 Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	19 Arroz cozido Feijão cozido Frango ao molho Salada de couve Maçã	27 Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno com mandioca Chuchu Cozido Banana	21 Arroz cozido Feijão cozido Sassami de Frango Refogado Salada de repolho Laranja	22 Quirerinha com carne em iscas Fruta
R.E:				

MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
Macarrão (Ave Maria) cozido com carne moída ao molho de tomate	Arroz Cozido com Frango e milho Feijão Cozido Salada de Repolho	Pão Francês com carne moída Suco de Fruta (100% Fruta) Laranja	Arroz Cozido Feijão Cozido Carne em Iscas com Mandioca Banana	Arroz Cozido Virado de Feijão Pernil suíno refogado Abobrinha refogada Fruta
R.E:				

R.E: Refeição Especial: Refeição para alunos com necessidades alimentares especiais de forma inclusiva.

Observação: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação em hortifrutis e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR –
CEP: 84220-000 – Email: nutriescolasengés@gmail.com – Instagram: @merendaescolarsengés
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar Manhã e Tarde Agosto 2025

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

MÉDIA DIÁRIA	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	347	38	11	17
Média Semana 2	401	56	15	13
Média Semana 3	384	54	15	12
Média Semana 4	393	54	15	13
Média Semana 5	408	59	16	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A **variedade depende da produção dos agricultores locais** e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

- **Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais:** É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.
- **Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola:** A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043 / @JULIOMELONUTRI

