

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

REFEIÇÃO					SEXTA
					01/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h					Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h					Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Beterraba Repolho refogado
LANCHE DA TARDE- 14:30h					Papinha de pão dog com leite
COLAÇÃO – 15:30h					Mamadeira

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce e hortelã)	Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz com milho/feijão com caldo Carne moída ao molho com batata Abobrinha refogada	Arroz /feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Brócolis refogado	Arroz/feijão com caldo Quirera com pernil suíno Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Polenta Couve- flor refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho com mandioca e Cenoura Salada de alface
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite	Mingau de chocolate+banana	Papinha de pão francês com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce e hortelã)	Papinha de pão dog com leite
COLAÇÃO – 15:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	SEXTA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Papinha de Pão dog com leite	Bolo de laranja Chá de ervas (camomila, erva doce e hortelã)	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com almôndegas Salada de pepino e tomate	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com batata e pimentão	Arroz/feijão com caldo Pernil suíno cozido Viradinho de couve Chuchu refogado	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Polenta Brócolis Salada de Alface	<u>FERIADO</u>
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com banana e mamão	Papinha de Pão dog com leite	Bolo de laranja Chá de ervas (camomila, erva doce e hortelã)	
COLAÇÃO – 15:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de Pão francês com leite		Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Couve refogada	Arroz/feijão com caldo Macarrão com frango Chuchu refogado	FERIADO	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz/feijão com caldo Viradinho de carne moída com couve Beterraba Cozida
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Mingau de aveia+banana		Papinha de Pão dog com leite	Mingau de aveia+banana
COLAÇÃO – 15:30h	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Papinha de Pão dog com leite	Bolo de maçã Chá de ervas (camomila, erva doce e hortelã)	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Salada de alface e tomate	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Chuchu e cenoura refogados	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com batata e cenoura Salada de Alface e tomate	Arroz /feijão com caldo Carne em iscas Polenta Brócolis	Arroz/feijão com caldo Carne moída ao molho com milho verde Beterraba cozida
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Mingau de chocolate + banana	logurte com banana e mamão	Bolo de maçã Chá de ervas (camomila, erva doce e hortelã)	Papinha de pão francês com leite
COLAÇÃO – 15:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.
Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –
RENASCER
2024

Novembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	618	89.9	25	19.5	55.8	212.7	414	3.6
Média Semana 2	551	79.8	28	14.3	37	195	292	3.7
Média Semana 3	521	76	28	13	24	150	247	3.4
Média Semana 4	557	78	31	14.7	22	203	308	3.7
Média Semana 4	492	73.8	23	12	33	117	274	3.3

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL
DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P


Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

 Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P


NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM