

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO					SEXTA 01/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h					Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h					Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Beterraba Repolho refogado
COLAÇÃO – 13:00h					Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h					Papinha de pão dog com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz com milho/feijão com caldo Carne moída ao molho com batata Abobrinha refogada	Arroz /feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Brócolis refogado	Arroz/feijão com caldo Quirera com pernil suíno Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Polenta Couve- flor refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho com mandioca e Cenoura Salada de alface
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite	Mingau de chocolate+banana	Papinha de pão francês com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão dog com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Papinha de Pão dog com leite	Bolo de laranja Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com almôndegas Salada de pepino e tomate	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com batata e pimentão	Arroz/feijão com caldo Pernil suíno cozido Viradinho de couve Chuchu refogado	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Polenta Brócolis Salada de Alface	<u>FERIADO</u>
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com banana e mamão	Papinha de Pão dog com leite	Bolo de laranja Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de Pão francês com leite		Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Couve refogada	Arroz/feijão com caldo Macarrão com Frango Chuchu refogado	FERIADO	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz/feijão com caldo Viradinho de carne moída com couve Beterraba Cozida
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Mingau de aveia+banana		Papinha de Pão dog com leite	Mingau de aveia+banana

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Papinha de Pão dog com leite	Bolo de maçã Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Salada de alface e tomate	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Chuchu e cenoura refogados	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com batata e cenoura Salada de Alface e tomate	Arroz /feijão com caldo Carne em iscas Polenta Brócolis	Arroz/feijão com caldo Carne moída ao molho com milho verde Beterraba cozida
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Mingau de chocolate + banana	logurte com banana e mamão	Bolo de maçã Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão francês com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Calcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:
§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

Novembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	618	89.9	25	19.5	55.8	212.7	414	3.6
Média Semana 2	551	79.8	28	14.3	37	195	292	3.7
Média Semana 3	521	76	28	13	24	150	247	3.4
Média Semana 4	557	78	31	14.7	22	203	308	3.7
Média Semana 4	492	73.8	23	12	33	117	274	3.3

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

 Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM