

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog com manteiga Chá	Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau	Pão dog com margarina Chá	Bolo de fubá Chá	Pão francês com margarina Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Beterraba Repolho refogado	Arroz com milho/feijão com caldo Carne moída ao molho com batata Abobrinha refogada	Arroz /feijão com caldo Carne em iscas ao molho Purê de batata Brócolis refogado	Arroz/feijão com caldo Quirera com pernil suíno Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Polenta Couve- flor refogada
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Manga	Melão	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão dog com manteiga Chá	Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau	Bolo de fubá Chá	Mingau de chocolate + banana

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão Francês com requeijão Chá	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau	Pão francês com manteiga Chá	Torta de frango Chá	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Salada de pepino e tomate	Arroz/feijão com caldo Pernil suíno cozido Chuchu refogado	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho com mandioca e Cenoura Salada de alface	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Brócolis	Arroz/feijão com caldo Carne moída com batata Beterraba Cozida
COLAÇÃO – 13:00h	Banana	Maçã	Melão	Mamão	Manga
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão Francês com requeijão Chá	Mingau de chocolate+banana	Pão francês com manteiga Chá	Torta de frango Suco de fruta (laranja ou maracujá)	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau	Pão francês com Requeijão Chá	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau	Bolo Simples Chá	Pão dog com manteiga
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Salada de alface e tomate	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com batata e pimentão	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Chuchu refogado	Arroz/feijão com caldo Carne moída ao molho com milho verde Beterraba cozida
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Mamão	Melão	Manga
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau	logurte com cereal	Pão dog com margarina Suco de fruta (laranja ou maracujá)	Bolo Simples Chá	Mingau de aveia+banana

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	24/02	25/02	26/02	27/02	
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog com margarina Chá	Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau	Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau	Torta de frango Chá	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne moída refogada com batata e cenoura Salada de Alface e tomate	Arroz /feijão com caldo Carne em iscas Polenta Brócolis	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com milho Repolho refogado	Arroz/feijão com caldo Carne suína Salada de chuchu	
COLAÇÃO – 13:00h	Mamão	Manga	Banana	Melão	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão dog com margarina Chá	Mingau de aveia+banana	Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau	Torta de frango Chá	

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2025

Alunos com Restrições Alimentares:	Substituições:	Quantidade de Alunos:
Intolerância a Lactose	Utilizar Leite Zero Lactose, Bolachinhas Zero Lactose e Iogurte Zero Lactose para preparações com Leite de Vaca. Pode servir alimentos feitos a partir de leite de vaca desde que não contenham lactose.	4
APLV	Substituir leite de vaca por bebida vegetal de soja, amêndoas, coco ou castanha , nas preparações como canjica, mingau, arroz doce, achocolatado ou qualquer outra que utilize leite. Substituir pão dog/doce pelo pão francês . Substituir requeijão por margarina 100% vegetal . Bolo e torta preparar receita especial sem leite ou utilizar bebida vegetal . Substituir os alimentos convencionais que possuem leite na composição pelas versões sem leite ou veganas como iogurte, flocos de milho, chocolate em pó, biscoito.	1
OVO	Não utilizar ovos nas preparações. Substituir pão dog/doce pelo pão francês . Nunca oferecer alimentos que contenham ovos nos ingredientes. Bolo e torta receita especial sem ovos . Utilizar macarrão sem ovos .	1
APLV e OVO	Substituir leite de vaca pelo leite de soja, amêndoas, coco ou castanha , nas preparações como canjica, mingau, arroz doce, achocolatado ou qualquer outra que utilize leite. Substituir pão dog/doce pelo pão francês . Substituir requeijão por margarina 100% vegetal . Bolo e torta receita especial sem leite/ovo ou utilizar leite vegetal . Substituir os alimentos convencionais que possuem leite e ovo na composição pelos versões sem leite e ovo ou veganas como iogurte, flocos de milho, chocolate em pó, biscoito. Não utilizar ovos nas preparações.	1

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2025

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.
Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Resolução do FNDE Nº06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2025

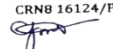
Fevereiro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	625	92.4	24.5	19.7	55.8	170.1	320.6	4.3
Média Semana 2	589	88.82	33.6	21.2	37.8	149	186.3	4.44
Média Semana 3	623	94	30.8	15.5	43.1	153.6	206	5.37
Média Semana 4	532	77.05	31.8	12.3	22.3	153.5	186.5	4.3
Média Semana 5	515	75.2	24	14.8	33.8	108.9	224.8	3.78

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL
DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P


Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

 Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P


NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM