

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Bolo de fubá Chá de ervas (erva-doce, camomila e hortelã)	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Beterraba Repolho refogado	Arroz com milho/feijão com caldo Carne moída ao molho com batata Abobrinha refogada	Arroz /feijão com caldo Carne em iscas ao molho Purê de batata Brócolis refogado	Arroz/feijão com caldo Quirera com pernil suíno Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Polenta Couve- flor refogada
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia+banana	Papinha de pão dog com leite	Bolo de fubá Chá de ervas (erva-doce, camomila e hortelã)	Mingau de chocolate+banana

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Pernil suíno cozido Chuchu refogado	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho com mandioca e Cenoura	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Brócolis	Arroz/feijão com caldo Carne moída com batata Beterraba Cozida
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite	Mingau de chocolate+banana	Papinha de pão francês com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão dog com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Papinha de Pão dog com leite	Bolo Simples Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Cenoura cozida	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com batata e pimentão	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Chuchu refogado	Arroz/feijão com caldo Carne moída ao molho com milho verde Beterraba cozida
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com banana e mamão	Papinha de Pão dog com leite	Bolo Simples Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	Mingau de aveia+banana

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	24/02	25/02	26/02	27/02	
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	Papinha de Pão francês com leite	Papinha de Pão dog com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne moída refogada com batata e cenoura	Arroz /feijão com caldo Carne em iscas Polenta Brócolis	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com milho Repolho refogado	Arroz/feijão com caldo Carne suína Salada de chuchu	
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Mingau de aveia+banana	Papinha de Pão dog com leite	Torta de frango Chá de ervas (camomila, erva doce, hortelã)	

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

Alunos com Restrições Alimentares:	Substituições:	Quantidade de Alunos:
Intolerância a Lactose	Utilizar Leite Zero Lactose, Bolachinhas Zero Lactose e Iogurte Zero Lactose para preparações com Leite de Vaca. Pode servir alimentos feitos a partir de leite de vaca desde que não contenham lactose.	2

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.
Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FEVEIREIRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2025

Fevereiro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	618	89.9	25	19.5	55.8	212.7	414	3.6
Média Semana 2	551	79.8	28	14.3	37	195	292	3.7
Média Semana 3	521	76	28	13	24	150	247	3.4
Média Semana 4	557	78	31	14.7	22	203	308	3.7
Média Semana 4	492	73.8	23	12	33	117	274	3.3

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL
DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P


Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

 Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P


NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM