

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	HORA	4ª-FEIRA – 01.04.2026	5ª-FEIRA – 02.04.2026	6ª-FEIRA – 03.04.2026
ENTRADA	7:45	Fruta da época		
REFEIÇÃO ESPECIAL				
ARISTIDES		-		
LANCHE DA MANHÃ	9:30	Bolacha rosquinha		
		Café com leite		
REFEIÇÃO ESPECIAL				
ARISTIDES		Biscoito sem ovos e leite/ leite vegetal/leite zero lactose		
ALMOÇO	12:00 à 13:00	Arroz e feijão cozidos		
		Carne moída ao molho de tomate		
		Abobrinha refogada		
		Laranja		
REFEIÇÃO ESPECIAL				
ARISTIDES		Carne moída sem molho de tomate		
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Flocos de milho		
		iogurte de morango		
REFEIÇÃO ESPECIAL				
ARISTIDES		iogurte zero lactose		



Mirele das Graças Ferreira Germiniani
Nutricionista CRN8 19871

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos. Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO ABRIL /2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA 06.04.26	3ª-FEIRA 07.04.26	4ª-FEIRA 08.04.2026	5ª-FEIRA 09.04.2026	6ª-FEIRA 10.04.2026	
Entrada	7:45	Biscoito Salgado	Biscoito rosquinha	Fruta da época	Biscoito maisena	Biscoito salgado	
REFEIÇÃO ESPECIAL							
ARISTIDES		-	-	-	-	-	
LANCHE DA MANHÃ	9:30	Pão Doce	Pão francês com requeijão	Bolo de fubá	Pão dog com margarina	Pão francês com manteiga	
		Leite com cacau 50%	Suco de fruta	Chá matte	Café com leite	Vitamina de banana	
REFEIÇÃO ESPECIAL							
ARISTIDES		Biscoito sem ovos e leite/ leite vegetal/leite zero lactose	Margarina vegetal/ requeijão zero lactose	Bolo de fubá sem leite e ovos Bebida vegetal com cacau 50%	Pão francês/margarina vegetal/leite vegetal/leite zero lactose	Margarina vegetal/leite vegetal/ leite com chocolate 50%	
ALMOÇO	12:00 à 13:00	Macarrão parafuso com carne moída ao molho de tomate	Arroz e feijão cozidos	Feijão cozido	Arroz e feijão cozidos	Arroz e Feijão cozidos	
		Feijão	Pernil de porco refogado	Arroz com frango	Carne em iscas ao extrato de tomate	Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate	
			Salada de beterraba ralada	Alface	Purê de batata	Salada de repolho	Alface
			Laranja	Laranja	Banana	Maçã	
REFEIÇÃO ESPECIAL							
ARISTIDES				Sem tomate		Carne sem molho de tomate/Maçã sem casca	
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Pão francês com manteiga	Bolo de Fubá	Mingau de aveia	Torta de frango	Flocos de milho	
		Café com leite	Leite com cacau 50%	Banana	Chá matte	Leite	
REFEIÇÃO ESPECIAL							
ARISTIDES		Margarina vegetal/leite zero lactose/leite vegetal	Bolo de fubá sem leite e ovos Bebida vegetal com cacau 50%	Mingau de aveia com bebida vegetal	Torta sem leite e sem ovos	Usar bebida vegetal	



Mirele das Graças Ferreira Germiniani
Nutricionista CRN8 19871

Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos. Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO ABRIL/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA – 13.04.2026	3ª-FEIRA – 14.04.2026	4ª-FEIRA – 15.04.2026	5ª-FEIRA 16.04.2026	6ª-FEIRA – 17.06.2026
ENTRADA	7:45	Biscoito Rosquinha	Fruta da época	Biscoito salgado	Fruta da época	Biscoito rosquinha
REFEIÇÃO ESPECIAL						
ARISTIDES		-	-	-	-	-
LANCHE DA MANHÃ	9:30	Pão Francês com manteiga	Bolacha maisena	Pão Doce	Pão dog com margarina	Pão francês com frango desfiado
		Café com leite	Leite com cacau 50%	Leite com cacau 50%	Vitamina de banana	Suco 100% fruta
REFEIÇÃO ESPECIAL						
ARISTIDES		Café com leite zero lactose/ leite vegetal/ biscoito sem ovos e sem leite	Bebida vegetal	Requeijão sem lactose/margarina vegetal/ Leite zero lactose/ leite vegetal	Pão francês/margarina vegetal/leite zero lactose/ leite vegetal/ substituir a banana por cacau 50%	
ALMOÇO	12:00 à 13:00	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Feijão cozido
		Quirerinha	Pernil suíno refogado	Frango ao molho com legumes	Sopa de macarrão letrinhas com carne moída	Arroz com frango e milho
		Carne em iscas	Salada de Brócolis	Salada de repolho	Couve refogada	Salada de beterraba cozida com cebola
			Banana	Laranja	Banana	Laranja
REFEIÇÃO ESPECIAL						
ARISTIDES		Carne moída sem molho de tomate	Substituir por outra fruta	Carne sem molho de tomate	Substituir por outra fruta	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Mingau de aveia	Bolo de chocolate 50%	Torta de frango tradicional	Pão francês com requeijão	Flocos de milho
			Chá matte	Suco de fruta	Leite com cacau 50%	logurte
REFEIÇÃO ESPECIAL						
ARISTIDES		Mingau de aveia com bebida vegetal	Bolo sem leite	Torta sem leite e sem ovos	Requeijão sem lactose/margarina vegetal/ bebida vegetal	logurte zero lactose


Mirele das Graças Ferreira Germiniani
Nutricionista CRN8 19871

Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos. Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA – 20.04.2026	3ª-FEIRA – 21.04.2026	4ª-FEIRA – 22.04.2026	5ª-FEIRA – 23.04.2026	6ª-FEIRA 24.04.2026
ENTRADA	7:45	 <p align="center">21 DE ABRIL DIA DE TIRADENTES</p>		Biscoito salgado	Fruta da época	Biscoito maisena
ARISTIDES				REFEIÇÃO ESPECIAL		
LANCHE DA MANHÃ				-		
ARISTIDES				Flocos de milho	Pão Doce	Pão francês com manteiga
ARISTIDES				Leite	Café com leite	Vitamina de banana
ARISTIDES				REFEIÇÃO ESPECIAL		
ARISTIDES				Bebida vegetal	Pão francês/margarina vegetal/leite vegetal/leite zero lactose	Margarina vegetal/leite vegetal/leite com chocolate 50%
ARISTIDES				Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos
ARISTIDES				Polenta cremosa com carne moída ao extrato de tomate	Carne em iscas ao extrato de tomate	Pernil suíno com cebolas
ARISTIDES				Salada Alface	Salada de repolho	Alface
ARISTIDES		REFEIÇÃO ESPECIAL				
ARISTIDES			Substituir a banana	Maçã sem casca		
LANCHE DA TARDE		Pão francês com manteiga	Torta de frango e milho	Canjica cremosa		
ARISTIDES		Leite com chocolate 50%	Chá matte			
ARISTIDES		REFEIÇÃO ESPECIAL				
ARISTIDES		Pão francês com margarina vegetal/leite vegetal / leite zero lactose	Torta sem leite e sem ovos	Canjica com leite de coco		

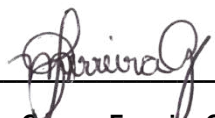


Mirele das Graças Ferreira Germiniani
Nutricionista CRN8 19871

Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos. Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL ARISTIDES
CARDÁPIO ABRIL/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA – 27.04.2026	3ª-FEIRA – 28.04.2026	4ª-FEIRA – 29.04.2026	5ª-FEIRA – 30.04.2026
	7:45	Biscoito rosquinha	Fruta da época	Biscoito maisena	Fruta da época
REFEIÇÃO ESPECIAL					
ARISTIDES		-	-	-	-
LANCHE DA MANHÃ	9:30	Pão dog com requeijão	Bolo de cenoura	Pão francês com requeijão	Pão dog com margarina
		Café com leite	Chá matte	Leite com cacau 50%	Vitamina de banana
REFEIÇÃO ESPECIAL					
ARISTIDES		Café com leite zero lactose/ leite vegetal/ biscoito sem ovos e sem leite	Bolo sem leite/ leite vegetal	Requeijão sem lactose/margarina vegetal/ Leite zero lactose/ leite vegetal	Pão francês/margarina vegetal/leite zero lactose/ leite vegetal/ substituir a banana por cacau 50%
ALMOÇO	12:00 à 13:00	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos
		Quirerinha com carne moída	Pernil suíno refogado	Frango ao molho	Sopa de carne bovina em iscas, legumes e macarrão letrinhas
		Chuchu Refogado	Salada de Brócolis	Salada de Alface	Couve refogada
			Banana	Laranja	Banana
REFEIÇÃO ESPECIAL					
ARISTIDES		Carne moída sem molho de tomate	Substituir por outra fruta	Carne sem molho de tomate	Substituir por outra fruta
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45	Pão francês com carne moída	Pão francês com margarina	Torta frango tradicional	Mingau de aveia
		Chá matte	Leite com cacau 50%	Suco de fruta 100%	Banana
REFEIÇÃO ESPECIAL					
ARISTIDES		Pão francês com margarina vegetal	Margarina vegetal/ leite vegetal	Torta sem leite e sem ovos	Mingau de aveia com bebida vegetal




Mirele das Graças Ferreira Germiniani
Nutricionista CRN8 19871

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043



Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos. Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer dúvida, é importante entrar em contato com o nutricionista.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL MÉDICI
CARDÁPIO ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	HORA	4ª-FEIRA 01.04.2026	5ª-FEIRA 02.04.2026	6ª-FEIRA 03.04.2026
CAFÉ DA MANHÃ	8:05 à 8:50	Pão francês com requeijão		
		Leite com cacau 50%		
REFEIÇÃO ESPECIAL		Pão sem glúten com requeijão zero lactose/Leite sem lactose com café/ Leite zero lactose com cacau		
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Banana		
REFEIÇÃO ESPECIAL		-		
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão cozidos		
		Frango em cubos com molho de tomate		
		Alface		
		Laranja		
REFEIÇÃO ESPECIAL		-		
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45h	Pão dog com margarina		
		Café com leite		
REFEIÇÃO ESPECIAL		Pão sem glúten com margarina vegetal/ Café com leite zero lactose		

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL MÉDICI
CARDÁPIO ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA - 06.04.2026	3ª-FEIRA - 07.04.2026	4ª-FEIRA - 08.04.2026	5ª-FEIRA - 09.04.2026	6ª-FEIRA 10.04.2026
CAFÉ DA MANHÃ	8:05 à 8:50	Mingau de chocolate	Virado de carne	Pão francês com requeijão	Mingau de chocolate	Pão doce
		Bolacha salgada	Chá matte	Leite com cacau 50%	Bolacha salgada	Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha de arroz/Mingau de maisena/ Mingau de chocolate com leite zero lactose	-	-	Bolacha de arroz/Mingau de maisena/ Mingau de chocolate com leite zero lactose	Pão sem glúten com geléia/Café com leite zero lactose
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Bolacha maisena	Rosquinha	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
		Café com leite	Café com leite			
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha maisena sem glúten/café com leite zero lactose	Bolacha maisena sem glúten/café com leite zero lactose	-	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Macarrão/Feijão cozido	Arroz e feijão cozidos	Feijão cozido	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos
		Carne moída com legumes	Pernil de porco com legumes	Arroz com frango	Carne em iscas ao molho	Quirerinha com pernil suíno
					Purê de batata	
		Repolho	Alface	Alface	Couve	Alface
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem glúten	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45h	Flocos de milho	Pão dog com margarina	Bolacha salgada	Pão dog com margarina	Pão francês com patê de frango
		logurte de morango	Suco de laranja	Vitamina de banana com aveia	Café com leite	Suco de fruta 100%
REFEIÇÃO ESPECIAL		Flocos de milho sem glúten/Leite zero lactose	Pão sem glúten com margarina vegetal	Bolacha de arroz/Vitamina com leite zero lactose	Pão sem glúten com margarina vegetal/ Café com leite zero lactose	Pão sem glúten/Patê com requeijão zero lactose

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL MÉDICI CARDÁPIO ABRIL/2026

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA 13.04.2026	3ª-FEIRA 14.04.2026	4ª-FEIRA 15.04.2026	5ª-FEIRA 16.04.2026	6ª-FEIRA 17.04.2026
CAFÉ DA MANHÃ	8:05 à 8:50	Mingau de aveia	Virado de carne	Pão francês com requeijão	Torta de frango com cenoura, milho e abobrinha	Pão francês com margarina
		Bolacha salgada	Café com leite	Leite com cacau 50%	Suco de maracujá	Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha de arroz/Mingau de maisena/ Mingau de chocolate com leite zero lactose	Café com leite zero lactose	Café com leite zero lactose	Torta sem glúten	Pão sem glúten/margarina vegetal/ Café com leite zero lactose
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Bolacha maisena	Rosquinha	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
		Café com leite	Chá matte			
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha maisena sem glúten/café com leite zero lactose	Bolacha maisena sem glúten	-	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozido
		Macarrão Ave Maria com carne moída ao molho de tomate	Frango em cubos com legumes	Pernil de porco com batata	Carne em iscas	Polenta cremosa com carne moída ao molho de tomate
			Salada de brócolis			
		Abobrinha refogada	Alface	Repolho	Abobrinha refogada	Alface
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem glúten	-	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45h	Flocos de milho	Pão dog com margarina	Mingau de chocolate	Pão dog com margarina	Pão doce
		logurte de morango	Suco de laranja	Bolacha salgada	Chá matte	Café com leite
REFEIÇÃO ESPECIAL		Flocos de milho sem glúten/logurte zero lactose	Pão sem glúten com margarina vegetal	Bolacha de arroz/Mingau de maisena/ Mingau de chocolate com leite zero lactose	Pão sem glúten com margarina vegetal	Pão sem glúten com geléia/Café com leite zero lactose

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL MÉDICI
CARDÁPIO ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA - 20.04.26	3ª-FEIRA - 21.04.26	4ª-FEIRA - 22.04.26	5ª-FEIRA - 23.04.26	6ª-FEIRA 24.04.26
CAFÉ DA MANHÃ	8:05 à 8:50			Mingau de chocolate	Torta de frango com cenoura, milho e abobrinha	Pão francês com patê de frango
REFEIÇÃO ESPECIAL				Bolacha salgada	Suco de maracujá	Café com leite
LANCHE DA MANHÃ	10:00			Bolacha de arroz/Mingau de maisena/ Mingau de chocolate com leite zero lactose	Torta sem glúten	Pão sem glúten/Patê com requeijão zero lactose/Café com leite zero lactose
REFEIÇÃO ESPECIAL				Rosquinha de leite	Bolacha maisena	Fruta da época
				Café com leite	Café com leite	
				Bolacha maisena sem glúten/café com leite zero lactose	Bolacha maisena sem glúten/café com leite zero lactose	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00			Feijão cozido	Arroz e feijão cozidos	Feijão cozido
REFEIÇÃO ESPECIAL				Macarrão parafuso com molho de tomate e carne moída	Quirerinha com carne suína	Arroz com frango
				Repolho	Abobrinha refogada	Alface
				Fruta da época	Fruta da época	Laranja
		Macarrão sem glúten	-	-		
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45h	Flocos de milho	Pão dog com margarina	Pão doce		
REFEIÇÃO ESPECIAL		logurte de morango	Leite com cacau 50%	Suco de fruta 100%		
		-	Pão sem glúten com margarina/Leite sem lactose com café/Leite zero lactose com cacau	Pão sem glúten com geléia		

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR - ESCOLA MUNICIPAL INTEGRAL MÉDICI
CARDÁPIO ABRIL/2026**

REFEIÇÃO	HORA	2ª-FEIRA 27.04.2026	3ª-FEIRA 28.04.2026	4ª-FEIRA - 29.04.26	5ª-FEIRA - 30.04.26
CAFÉ DA MANHÃ	8:05 à 8:50	Flocos de milho	Bolo de coco	Pão francês com requeijão	Torta de frango com cenoura, milho e abobrinha
		logurte de morango	Chá matte	Milkshake de banana	Suco de fruta
REFEIÇÃO ESPECIAL		Café com leite zero lactose	Bolo sem glúten e lactose	Pão sem glúten com requeijão zero lactose/Milkshake com leite zero lactose	Torta sem glúten
LANCHE DA MANHÃ	10:00	Rosquinha	Bolacha salgada	Fruta da época	Fruta da época
		Chá matte	Café com leite		
REFEIÇÃO ESPECIAL		Bolacha maisena sem glúten	Bolacha sem glúten, café com leite zero lactose	-	-
ALMOÇO	11:00 à 13:00	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos	Arroz e feijão cozidos
		Macarrão parafuso com extrato de tomate e carne moída	Pernil de porco acebolado	Frango em cubos com legumes	Sopa de macarrão letrinhas com carne bovina em iscas
			Farofa com farinha de milho, repolho refogado e milho		
		Abobrinha refogada	Alface	Repolho	Abobrinha refogada
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
REFEIÇÃO ESPECIAL		Macarrão sem glúten	-	-	-
LANCHE DA TARDE	14:15 à 14:45h	Canjica de milho com coco e canela	Pão dog com margarina	Mingau de chocolate	Pão dog com margarina
			Suco de laranja	Bolacha salgada	Chá matte
REFEIÇÃO ESPECIAL		Canjica com leite zero lactose	Pão sem glúten com margarina vegetal	Bolacha de arroz/Mingau de maisena/ Mingau de chocolate com leite zero lactose	Pão sem glúten com margarina vegetal

Resolução do FNDE PNAE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A variedade depende da produção dos agricultores locais e pode incluir morangos, abacaxi, mexerica (ponkan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros alimentos sazonais.

Atenção aos alunos com necessidades alimentares especiais: É fundamental estar sempre atento às informações contidas nos rótulos dos alimentos.

Comunicação eficaz entre nutricionista e a escola: A comunicação deve ser constante e clara. Em caso de qualquer



Milena Camargo de Miranda
Nutricionista
CRN8-14776



Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043

**Milena Camargo de Miranda
Nutricionista QT CRN 8 14776**

**Mirele das Graças Ferreira Germiniani
Nutricionista QT CRN 3 72945**

**Júlio Aparecido Leite Da Rosa Melo
Nutricionista Responsável Técnico (RT): CRN 8 17043**

Qualquer dúvida é importante entrar em contato com o nutricionista.



Milena Camargo de Miranda
Nutricionista
CRN8-14776

CÁLCULO NUTRICIONAL CARDÁPIO ABRIL 2026

1ª SEMANA/ABRIL				
Dia	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Energia (kcal)
01 (quarta-feira)	189	51	37	1.293 kcal
Média semanal	189	51	37	1.293 kcal
Referência PNAE	≥ 175 g	≥ 38 g	25 a 35 g	1.000 a 1.300 kcal

Dia 01 (quarta-feira): Café da manhã com pão francês (70 g) com requeijão (15 g) e leite com cacau (280 ml); lanche da manhã com banana (90 g); almoço com arroz (100 g) e feijão (80 g), frango em cubos ao molho de tomate (35 g), salada de alface e laranja (110 g); lanche da tarde com pão dog (70 g) com margarina (5 g) e café com leite (280 ml). O dia forneceu aproximadamente **189 g de carboidratos, 51 g de proteínas e 37 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.293 kcal**.

2ª SEMANA/ABRIL

Dia	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Energia (kcal)
Segunda (06/04)	192 g	48 g	36 g	1.280 kcal
Terça (07/04)	187 g	44 g	34 g	1.210 kcal
Quarta (08/04)	189 g	51 g	37 g	1.293 kcal
Quinta (09/04)	196 g	47 g	38 g	1.315 kcal
Sexta (10/04)	184 g	45 g	35 g	1.235 kcal
Média semanal	190	47	36	1.267 kcal
Referência PNAE	≥ 175 g	≥ 38 g	25 a 35 g	1.000 a 1.300 kcal

Dia 06 (segunda-feira): Café da manhã com virado de ovo com farinha de milho, batata cozida e chá mate; lanche da manhã com bolacha de maisena e café com leite; almoço com macarrão e feijão, carne moída com legumes (35 g), repolho e fruta da época; lanche da tarde com flocos de milho e leite com cacau 50%. O dia forneceu aproximadamente **192 g de carboidratos, 48 g de proteínas e 36 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.280 kcal**.

Dia 07 (terça-feira): Café da manhã com bolo de coco e chá mate; lanche da manhã com rosquinha e café com leite; almoço com arroz e feijão, pernil de porco acebolado (35 g), alface e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e suco de laranja. O dia forneceu aproximadamente **187 g de carboidratos, 44 g de proteínas e 34 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.210 kcal**.

Dia 08 (quarta-feira): Café da manhã com pão francês com requeijão e leite com cacau 50%; lanche da manhã com fruta da época; almoço com feijão e arroz com frango (35 g), alface e fruta da época; lanche da tarde com bolacha salgada e vitamina de banana com aveia. O dia forneceu aproximadamente **189 g de carboidratos, 51 g de proteínas e 37 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.293 kcal**.

Dia 09 (quinta-feira): Café da manhã com mingau de chocolate e bolacha salgada; lanche da manhã com fruta da época; almoço com arroz e feijão, carne bovina em tiras ao molho (35 g), purê de batata, couve e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e café com leite. O dia forneceu aproximadamente **196 g de carboidratos, 47 g de proteínas e 38 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.315 kcal**.

Dia 10 (sexta-feira): Café da manhã com pão doce e café com leite; lanche da manhã com fruta da época; almoço com arroz e feijão, sopa de mandioca com carne suína (35 g), abobrinha refogada e fruta da época; lanche da tarde com pão francês com patê de frango e cenoura e suco de fruta 100%. O dia forneceu aproximadamente **184 g de carboidratos, 45 g de proteínas e 35 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.235 kcal**.

3ª SEMANA/ABRIL

Dia	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Energia (kcal)
Segunda (13/04)	194 g	49 g	37 g	1.295 kcal
Terça (14/04)	188 g	45 g	35 g	1.225 kcal
Quarta (15/04)	191 g	50 g	36 g	1.285 kcal
Quinta (16/04)	197 g	47 g	38 g	1.320 kcal
Sexta (17/04)	186 g	46 g	35 g	1.240 kcal
Média semanal	191	47	36	1.273 kcal
Referência PNAE	≥ 175 g	≥ 38 g	25 a 35 g	1.000 a 1.300 kcal

Dia 13 (segunda-feira): Café da manhã com virado de ovo com farinha de milho, batata cozida e chá mate; lanche da manhã com bolacha de maisena e café com leite; almoço com arroz e feijão, escondidinho de batata com carne moída (35 g), abobrinha refogada e fruta da época; lanche da tarde com flocos de milho e iogurte de morango. O dia forneceu aproximadamente **194 g de carboidratos, 49 g de proteínas e 37 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.295 kcal**.

Dia 14 (terça-feira): Café da manhã com bolo de fubá e café com leite; lanche da manhã com rosquinha e chá mate; almoço com arroz e feijão, pernil de porco com batata e cenoura (35 g), salada de brócolis, alface e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e suco de laranja. O dia forneceu aproximadamente **188 g de carboidratos, 45 g de proteínas e 35 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.225 kcal**.

Dia 15 (quarta-feira): Café da manhã com pão francês com requeijão e leite com cacau 50%; lanche da manhã com fruta da época; almoço com arroz e feijão, frango em cubos com legumes (35 g), repolho e fruta da época; lanche da tarde com mingau de chocolate e bolacha salgada. O dia forneceu aproximadamente **191 g de carboidratos, 50 g de proteínas e 36 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.285 kcal**.

Dia 16 (quinta-feira): Café da manhã com torta de frango com cenoura, milho e abobrinha e suco de maracujá; lanche da manhã com fruta da época; almoço com arroz e feijão, sopa de mandioca com carne bovina em tiras (35 g), abobrinha refogada e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e chá mate. O dia forneceu aproximadamente **197 g de carboidratos, 47 g de proteínas e 38 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.320 kcal**.

Dia 17 (sexta-feira): Café da manhã com pão francês com margarina e café com leite; lanche da manhã com fruta da época; almoço com feijão e arroz com frango (35 g), milho, cenoura e cheiro verde, salada de alface e fruta da época; lanche da tarde com pão doce e café com leite. O dia forneceu aproximadamente **186 g de carboidratos, 46 g de proteínas e 35 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.240 kcal**.

4ª SEMANA/ABRIL

Dia	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Energia (kcal)
Segunda (20/04)	—	—	—	—
Terça (21/04)	—	—	—	—
Quarta (22/04)	190 g	48 g	36 g	1.275 kcal
Quinta (23/04)	195 g	47 g	37 g	1.305 kcal
Sexta (24/04)	187 g	45 g	35 g	1.235 kcal
Média semanal	191	47	36	1.272 kcal
Referência PNAE	≥ 175 g	≥ 38 g	25 a 35 g	1.000 a 1.300 kcal

Dia 22 (quarta-feira): Café da manhã com mingau de chocolate e bolacha salgada; lanche da manhã com rosquinha de leite e café com leite; almoço com feijão e macarrão parafuso ao molho de tomate com carne moída (35 g), repolho e fruta da época; lanche da tarde com virado de ovo com farinha de milho e suco de fruta 100%. O dia forneceu aproximadamente **190 g de carboidratos, 48 g de proteínas e 36 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.275 kcal**.

Dia 23 (quinta-feira): Café da manhã com torta de frango com cenoura, milho e abobrinha e suco de maracujá; lanche da manhã com bolacha de maisena e café com leite; almoço com arroz e feijão, quixerinha com carne suína (35 g), abobrinha refogada e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e leite com cacau 50%. O dia forneceu aproximadamente **195 g de carboidratos, 47 g de proteínas e 37 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.305 kcal**.

Dia 24 (sexta-feira): Café da manhã com pão francês com patê de frango e café com leite; lanche da manhã com fruta da época; almoço com feijão e arroz com frango (35 g), milho, cenoura e cheiro verde, salada de alface e laranja; lanche da tarde com pão doce e suco de fruta 100%. O dia forneceu aproximadamente **187 g de carboidratos, 45 g de proteínas e 35 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.235 kcal**.

5ª SEMANA/ABRIL

Dia	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Energia (kcal)
Segunda (27/04)	193 g	49 g	37 g	1.295 kcal
Terça (28/04)	188 g	46 g	35 g	1.235 kcal
Quarta (29/04)	191 g	50 g	36 g	1.285 kcal
Quinta (30/04)	196 g	47 g	38 g	1.315 kcal
Média semanal	192 g	48 g	37 g	1.283 kcal
Referência PNAE	≥ 175 g	≥ 38 g	25 a 35 g	1.000 a 1.300 kcal

Dia 27 (segunda-feira): Café da manhã com virado de ovo com farinha de milho, batata cozida e café com leite; lanche da manhã com rosquinha e chá mate; almoço com arroz e feijão, macarrão parafuso ao extrato de tomate com carne moída (35 g), abobrinha refogada e fruta da época; lanche da tarde com canjica de milho com coco e canela. O dia forneceu aproximadamente **193 g de carboidratos, 49 g de proteínas e 37 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.295 kcal**.

Dia 28 (terça-feira): Café da manhã com bolo de coco e chá mate; lanche da manhã com bolacha salgada e café com leite; almoço com arroz e feijão, pernil de porco acebolado (35 g), farofa com farinha de milho, repolho e milho, alface e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e suco de laranja. O dia forneceu aproximadamente **188 g de carboidratos, 46 g de proteínas e 35 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.235 kcal**.

Dia 29 (quarta-feira): Café da manhã com pão francês com requeijão e milkshake de maracujá com banana; lanche da manhã com fruta da época; almoço com arroz e feijão, frango em cubos com legumes (35 g), repolho e fruta da época; lanche da tarde com mingau de chocolate e bolacha salgada. O dia forneceu aproximadamente **191 g de carboidratos, 50 g de proteínas e 36 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.285 kcal**.

Dia 30 (quinta-feira): Café da manhã com torta de frango com cenoura, milho e abobrinha e suco de fruta; lanche da manhã com fruta da época; almoço com arroz e feijão, sopa de mandioca com carne bovina em tiras (35 g), abobrinha refogada e fruta da época; lanche da tarde com pão dog com margarina e chá mate. O dia forneceu aproximadamente **196 g de carboidratos, 47 g de proteínas e 38 g de lipídios**, totalizando cerca de **1.315 kcal**.