

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR
CARDÁPIO ABRIL/2026 - CMEIS: JAYME, LIGYA E RENASCER

| REFEIÇÃO | HORA | TURMA/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------|---------------|--|---------------|-------------|---|--------------|-------------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| CAFÉ DA MANHÃ | 08:00 | Creche I | | | Mingau de aveia com maçã | | |
| | 08:25 | Creche II e III e Pré I e II | | | Mingau aveia com banana | | |
| | | | | | | | |
| COLAÇÃO | 09:45 | Creche I e II III | | | Mamadeira/fruta | | |
| | | | | | Fruta | | |
| ALMOÇO | 11:00 | Creche I | | | Papa: Arroz cozido | | |
| | | | | | Caldo Feijão | | |
| | | | | | Pernil desfiado | | |
| | | | | | Couve, mandioca | | |
| | | | | | Salada de Alface e Tomate | | |
| | 11:25 | Creche II e III e Pré I e II (FRUTA SOMENTE PARA PRÉS) | | | Arroz, feijão | | |
| | | | | | Pernil | | |
| | | | | | Farofa couve, milho e ervilhas. Salada de Alface com tomate | | |
| | | | | | Fruta | | |
| COLAÇÃO | 13:45 | Creche I | | | Mamadeira | | |
| | | Creche II, III e Pré | | | Fruta | | |
| JANTAR | 15:30 | Creche I | | | Papa: arroz e caldo feijão | | |
| | | | | | Frango desfiado | | |
| | | | | | Legumes | | |
| | 15:30 / 16:00 | Creche II, III e Pré | | | Arroz com frango e legumes | | |
| | | | | | Melão | | |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR

| REFEIÇÃO | HORA | TURMA/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------|------------------|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| | | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| CAFÉ DA MANHÃ | 08:00 | Creche I | Mingau de aveia com maçã | Ovo mexido | Mingau de aveia com maçã | Papa de cereal de milho | Mingau de aveia com maçã |
| | 08:25 | Creche II e III e Pré I e II | Pão francês | Pão dog | Mingau aveia com banana | Pão francês | Bolo caseiro |
| | | | Manteiga | Requeijão | | Requeijão | |
| | | | Leite e cacau | Chá de ervas | | Leite e cacau | |
| COLAÇÃO | 09:45 | Creche I e II III | Mamadeira/fruta fruta | Mamadeira/fruta Banana | Mamadeira/fruta Laranja | Mamadeira/Fruta Melão | Mamadeira/fruta Pêra |
| ALMOÇO | 11:00 | Creche I | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido |
| | | | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão |
| | | | Carne moída ao extrato de tomate | Frango desfiado | Pernil desfiado | Patinho iscas desfiado | Frango desfiado |
| | | | Batata ou mandioca | Chuchu e beterraba | Couve, mandioca | Tomate | Chuchu Refogado |
| | | | Batata ou mandioca | Salada de Couve Manteiga | Salada de Alface e Tomate | Salada de repolho | |
| | 11:25 | Creche II e III e Pré I e II (FRUTA SOMENTE PARA PRÉS) | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão |
| | | | Carne moída ao extrato de tomate | Frango desfiado | Pernil | Patinho iscas refogado com legumes | Frango desfiado |
| | | | Batata ou mandioca | | Chuchu e beterraba salada de couve | Farofa couve, milho e ervilhas. Salada de Alface com tomate | Chuchu Refogado |
| | | | Fruta | Fruta | Fruta | Salada de repolho | |
| | | | Fruta | Fruta | Fruta | Laranja | Laranja |
| COLAÇÃO | 13:45 | Creche I Creche II, III e Pré | Mamadeira Maçã | Mamadeira Banana | Mamadeira Laranja | Mamadeira Melão | Mamadeira Pêra |
| JANTAR | 15:30 | Creche I | Caldo feijão, macarrão | Sopa: quirera com legumes iscas de patinho | Papa: arroz e caldo feijão | Polenta | Papa de sopa legumes |
| | | | Frango desfiado | | Frango desfiado | Molho de tomate com carne moída de frango | |
| | | | | | Legumes | | |
| | 15:30 / 16:00 | Creche II, III e Pré | Macarrão com frango e legumes | Sopa: quirera com legumes iscas de patinho | Arroz com frango e legumes | Bolo caseiro | Cereal de milho s/açúcar Vitamina com polpa de acerola e leite |
| | | | Banana | Maçã | Melão | Suco de morango (polpa) | Laranja |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR

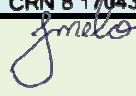

| REFEIÇÃO | HORA | TURMA/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------|---------------|--|-------------------------------|--|---|---|---------------------------------------|
| | | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| CAFÉ DA MANHÃ | 08:00 | Creche I | Mingau de aveia com maçã | Ovo mexido | Mingau de aveia com maçã | Papa de cereal de milho | Mingau de aveia com maçã |
| | 08:25 | Creche II e III e Pré I e II | Pão francês | Pão dog | Mingau aveia com banana | Pão francês | Bolo caseiro |
| | | | Manteiga | Requeijão | | Requeijão | |
| | | | Leite e cacau | Chá de ervas | | Leite e cacau | |
| COLAÇÃO | 09:45 | Creche I e II III | Mamadeira/fruta fruta | Mamadeira/fruta Banana | Mamadeira/fruta Laranja | Mamadeira/Fruta Melão | Mamadeira/fruta Pêra |
| ALMOÇO | 11:00 | Creche I | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido |
| | | | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão |
| | | | Carne moída | Frango desfiado | Pernil desfiado | Patinho iscas desfiado | Frango desfiado |
| | | | ao extrato de tomate | Chuchu e beterraba | Couve, mandioca | Tomate | Chuchu Refogado |
| | | | Batata ou mandioca | Salada de Couve Manteiga | Salada de Alface e Tomate | Salada de repolho | |
| | 11:25 | Creche II e III e Pré I e II (FRUTA SOMENTE PARA PRÉS) | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão |
| | | | Carne moída | Frango desfiado | Pernil | Patinho iscas refogado com legumes | Frango desfiado |
| | | | ao extrato de tomate | | Farofa couve, milho e ervilhas. Salada de Alface com tomate | Salada de repolho | Chuchu Refogado |
| | | | Batata ou mandioca | Chuchu e beterraba salada de couve | | | |
| | | | Fruta | Fruta | Fruta | Laranja | Laranja |
| COLAÇÃO | 13:45 | Creche I | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Creche II, III e Pré | | Maçã | Banana | Laranja | Melão | Pêra | |
| JANTAR | 15:30 | Creche I | Caldo feijão, macarrão | Sopa: quirera com legumes iscas de patinho | Papa: arroz e caldo feijão | Polenta | Papa de sopa legumes |
| | | | Frango desfiado | | Frango desfiado | Molho de tomate com carne moída de frango | |
| | | | | | Legumes | | |
| | 15:30 / 16:00 | Creche II, III e Pré | Macarrão com frango e legumes | Sopa: quirera com legumes iscas de patinho | Arroz com frango e legumes | Bolo caseiro | Cereal de milho s/açúcar |
| | | | Banana | Maçã | Melão | Suco de morango (polpa) | Vitamina com polpa de acerola e leite |
| | | | | | | Laranja | |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR

| REFEIÇÃO | HORA | TURMA/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------------|---------------|--|---------------|--------------------|--|---|--------------------------|
| | | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| CAFÉ DA MANHÃ | 08:00 | Creche I | | | Mingau de aveia | Papa de cereal de milho | Mingau de aveia com maçã |
| | 08:25 | Creche II e III e Pré I e II | | | Mingau aveia | Pão francês | Bolo caseiro |
| | | | | | | Requeijão | Chá de ervas |
| | | | | | Leite e cacau | | |
| COLAÇÃO | 09:45 | Creche I e II III | | | Mamadeira/fruta | Mamadeira/Fruta | Mamadeira/fruta |
| | | | | | Laranja | Melão | Pêra |
| ALMOÇO | 11:00 | Creche I | | | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido |
| | | | | | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão |
| | | | | | Pernil desfiado | Patinho iscas desfiado | Frango desfiado |
| | | | | | Couve, mandioca | Tomate | Chuchu Refogado |
| | 11:25 | Creche II e III e Pré I e II (FRUTA SOMENTE PARA PRÉS) | | | Tomate | Abóbora Madura | |
| | | | | | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão |
| | | | | | Pernil | Patinho iscas refogado com legumes | Frango desfiado |
| | | | | | Farofa couve, milho e ervilhas. Salada de Alface com tomate. | | Chuchu Refogado |
| | | | | Refogado de chuchu | | | |
| | | | | Fruta | Laranja | Laranja | |
| COLAÇÃO | 13:45 | Creche I | | | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| | | Creche II, III e Pré | | | Laranja | Melão | Pêra |
| JANTAR | 15:30 | Creche I | | | Papa: arroz e caldo feijão | Polenta | Papa de sopa legumes |
| | | | | | Frango desfiado | Molho de tomate com carne moída de frango | |
| | | | | | Legumes | | |
| | 15:30 / 16:00 | Creche II, III e Pré | | | Arroz com frango e milho | Bolo caseiro | Cereal de milho s/açúcar |
| | | | | | | Melão | Suco de morango (polpa) |
| | | | | | | Laranja | |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SENGÉS-PR

| REFEIÇÃO | HORA | TURMA/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------|-------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------|-------------|
| | | | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 08:00 | Creche I | Mingau de aveia com maçã | Ovo mexido | Mingau de aveia com maçã | Papa de cereal de milho | |

| | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|-----------|-----------|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 08:25 | Creche II e III e Pré I e II | Pão francês | Pão dog | Mingau aveia com banana | Pão francês | | | | |
| | | | Manteiga | Requeijão | | Requeijão | | | | |
| | | | Leite e cacau | Chá de ervas | | Leite e cacau | | | | |
| COLAÇÃO | 09:45 | Creche I e II III | Mamadeira/fruta fruta | Mamadeira/fruta Banana | Mamadeira/fruta Laranja | Mamadeira/Fruta Melão | | | | |
| ALMOÇO | 11:00 | Creche I | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | Papa: Arroz cozido | | | | |
| | | | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão | Caldo Feijão | | | | |
| | | | Carne moída ao extrato de tomate | Frango desfiado | Pernil desfiado | Patinho iscas desfiado | | | | |
| | | | Batata ou mandioca | Chuchu e beterraba | Couve, mandioca | Tomate | | | | |
| | 11:25 | Creche II e III e Pré I e II (FRUTA SOMENTE PARA PRÉS) | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão | Arroz, feijão | | | | |
| | | | Carne moída ao extrato de tomate | Frango desfiado | Pernil | Patinho iscas refogado com legumes | | | | |
| | | | Batata ou mandioca | | Chuchu e beterraba salada de couve | Farofa couve, milho e ervilhas. Salada de Alface com tomate | Salada de repolho | | | |
| | | | Fruta | Fruta | Fruta | Laranja | | | | |
| | | | COLAÇÃO | 13:45 | Creche I | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Júlio Melo Nutricionista CRN 8 17043  |
| | | | | | Creche II, III e Pré | Maçã | Banana | Laranja | Melão | |
| JANTAR | 15:30 | Creche I | Caldo feijão, macarrão | Sopa: quirera com legumes iscas de patinho | Papa: arroz e caldo feijão | Polenta | | | | |
| | | | Frango desfiado | | Frango desfiado | Molho de tomate com carne moída de frango | | | | |
| | | | | | Legumes | | | | | |
| | 15:30 / 16:00 | Creche II, III e Pré | Macarrão com frango e legumes | Sopa: quirera com legumes iscas de patinho | Arroz com frango e legumes | Bolo caseiro | Maria das Graças de Souza Nutricionista CRN8 - 14399  | | | |
| Banana | Maçã | Melão | Suco de morango (polpa) | | | | | | | |

OBSERVAÇÕES:

Cardápio dia 29.04.2026, última quinta-feira do mês, no jantar: Dia de comemoração (aniversários do mês, agradecimentos, etc)

Será servido: Torrada de 1/2 pão francês com frango desfiado, tomate, orégano e mussarela, salada de frutas e suco de polpa.

Maria das Graças de Souza - Nutricionista QT CRN8-14399

